

第五首 | 求赐守法律的宠光（33 - 40 节）

问：诗人首先向上主求什么恩典？

答：“给我指出你章程的道路。”这表明，人若要走向救恩，首先需要天主的启示与引导，而非依靠自己的判断。

问：诗人对遵守法律的态度如何？

答：“我要一直到死仔仔细细遵守。”这是终身的忠信，显示诫命不是暂时的要求，而是整个人生的道路。

问：遵守法律的核心动力是什么？

答：“我要以整个心灵持守不逾。”即以全心回应天主，说明真正的服从来自内心，而非外在形式。

问：为什么称诫命之路为“捷径”？

答：“因为这条捷径使我非常高兴。”诫命并非阻碍，而是通向生命与喜乐的最快道路，是通往天主的正路。

问：诗人如何看待内心的倾向？

答：“使我的心倾慕你的律例，不要让我的心贪财好利。”这里揭示灵修斗争：心要么趋向天主，要么趋向世俗财富。

问：为什么要祈求转移眼目？

答：“求你转回我的眼目免看虚荣。”因为罪常由“眼目”进入（参创 3 章），需要天主洁净人的感官与欲望。

问：生命与道路之间有什么关系？

答：“求你按着你的道路赐我生命。”真正的生命来自行走在天主的道路上，离开祂便走向空虚。

问：诗人如何理解天主的承诺？

答：“求你向你的仆人实践你的预许。”他相信天主忠于自己的话，特别是对“敬畏祂的人”的恩许。

问：诗人为何害怕羞耻？

答：“求你除去我所怕的羞耻。”这是义人在世面对反对与误解的痛苦，但他信赖天主的正义。

问：天主的法律带来什么体验？

答：“你的约法甚是甘饴。”即：诫命不是苦涩，而是甘甜，带来内在的喜乐与满足。

问：诗人最后的祈求是什么？

答：“按照你的正义，赐我生活。”他把生命完全托付于天主的正义与恩宠之中。

第六首 | 求赐传扬圣道之恩（41 - 48 节）

问：诗人求天主赐下什么？

答：“愿你的仁慈和救恩，照你的诺言降临于我。”仁慈与救恩是天主主动的恩赐，人只能以信德接受。

问：面对他人的凌辱，诗人如何回应？

答：“我有所答辩，因为我全寄望于你的圣言。”他的力量不是来自辩才，而是来自对天主话语的信赖。

问：为什么请求不失去宣讲真理的能力？

答：“不要由我口撤去真理的训言。”因为宣讲真理是信徒的使命，需要天主保守，使人不因恐惧而沉默。

问：诗人对法律的忠信有何特点？

答：“时时不断，一直要到永远。”这显示出恒久的坚持，是圣德生活的重要标志。

问：为什么说遵行诫命带来“宽阔的途径”？

答：“我要行走平坦宽阔的途径，因为我常常追求你的诫命。”表明：诫命并不限制人，反而使人获得真正的自由与开阔。

问：诗人是否害怕在人前见证信仰？

答：“在列王前也不畏惧。”这表现出勇敢的信德，即使面对权威，也坚持真理。

问：诗人为何喜悦诫命？

答：“因为我对此有所钟爱。”爱是守法的根本动力；没有爱，守法就会变成负担。

问：“举起双手”象征什么？

答：“我向你的诫命举起我的手。”象征祈祷、渴望与完全奉献，表示愿意拥抱并实行天主的旨意。

问：诗人如何与天主的话保持联系？

答：“对你的一切章程沉思不休。”持续默想，使天主的话成为生命的中心与行动的准则。

第七首 | 法律是忧苦之慰（49 - 56 节）

问：诗人为何恳求天主不忘祂的诺言？

答：“因为你在这诺言里赐给了我希望。”天主的许诺是信德的根基，使人在黑暗中仍有盼望。

问：在忧苦中，诗人的安慰来自哪里？

答：“因为你的圣言，赐给了我生气。”天主的话不仅安慰人心，更赋予生命与力量，使人重新振作。

问：面对骄傲人的侮辱，诗人如何回应？

答：“我却没有偏离过你的法律。”他以忠信回应迫害，显示真正的义德是在考验中坚持。

问：思念天主的“断定”带来什么效果？

答：“我是多么安慰而高兴。”天主永恒的审判代表公义终将实现，使义人内心得安。

问：诗人为何对罪恶感到愤慨？

答：“为了背弃你法律的罪人，我怒火焚心。”这是对罪的义怒，源自对天主圣洁的热爱，而非个人情绪。

问：在流离生活中，天主的法律成了什么？

答：“你的法令成了我的诗歌。”即使在不安定的环境中，天主的话成为喜乐与赞美的源泉。

问：夜间默想天主有什么意义？

答：“夜间我想起你的圣名。”象征持续的祈祷与记忆，使人与天主保持亲密关系。

问：诗人为何能坚持守法？

答：“因我守了你的法范。”守法本身带来恩宠，使人更坚定地继续行走在正道上。

第八首 | 立志遵守法律（57 - 64 节）

问：诗人将什么视为自己的“福分”？

答：“就是遵守你的教训。”真正的产业不是物质，而是与天主的关系与祂的旨意。

问：诗人如何向天主祈求怜悯？

答：“我全心仰望着你的容貌。”这表达一种渴望与天主面对面的亲密关系，是祈祷的深层意义。

问：悔改是如何开始的？

答：“我一默想到我所走的道路，就把我的脚转向你的法度。”反省引向悔改，悔改则是转向天主的具体行动。

问：遵守诫命应有怎样的态度？

答：“爽爽快快，毫不踌躇。”说明服从天主不应拖延，而应立即回应恩宠。

问：在困境中，诗人如何保持忠信？

答：“恶人的绳索虽将我缠起，我却未将你的法律忘记。”即使在压迫与束缚中，仍坚守天主的话。

问：为何半夜起来赞美天主？

答：“为了你正义的判语。”这体现出对天主的爱超越日常节奏，是持续不断的赞美生活。

问：诗人选择怎样的同伴？

答：“敬畏你的人…遵守你诫命的人。”灵修生活需要团体支持，与善人同行有助于坚固信德。

问：诗人如何看待整个世界？

答：“你的慈爱充满大地。”这是信德的眼光，在万事万物中看见天主的爱。

问：在这样的体认下，他最后的祈求是什么？

答：“求你教我遵守你的律例。”即使认识天主的慈爱，仍需不断学习和实践祂的旨意。