



# 第六届 世界祖父母及长者日

教宗良十四世为第六届世界祖父母及长者日所选定的主题「我永远不会忘掉你」（参阅：依四十九 15）提醒我们：天主坚定不移的爱，是响应长者经常面对孤独与被忽视处境的最终答案，这份爱带来安慰与希望，使我们确信：上主认识我们每一个人，绝不遗忘任何人；即使人在暮年，身体日渐衰弱之时，祂仍无条件地爱着我们。

自2021年设立以来，「世界祖父母及长者日」已逐渐成为教会珍视的传统。它教导我们的团体真正重视长者，不只是偶尔表达关怀，而是将他们视为我们生活中永久且不可或缺的一部分。借着这项庆典，我们更能体会长者是历史的守护者、信仰的见证人，也是人生智慧的导师。

今年，我们特别强调「亲近与陪伴」的重要。我们邀请各堂区及教区团体主动探访独居的长者、赡养机构中的长者，以及那些无人探望的人。愿这一天成为每个人的一个具体机会，尤其是青年人，去实际陪伴祖父母、家中长者，以及那些完全孤立无援的老人们。

受到过去几年许多美好活动的启发，我们鼓励大家在今年第六届庆祝活动中持续发挥创意。为支持各地的筹备工作，本活动官方标志现已开放所有堂区与教区自由使用。

为使各地举办的活动获得更多关注，诚挚邀请各团体透过电子邮件（[anziani@laityfamilylife.va](mailto:anziani@laityfamilylife.va)）与我们分享活动信息，或于社群媒体发布活动内容，并使用标签 **#NonnieAnziani**。

本活动的牧灵资源套件，可于圣座平信徒、家庭及生命部官方网站取得：  
[www.laityfamilylife.va](http://www.laityfamilylife.va)。





世界祖父母及长者日，是教会持续关怀年长弟兄姊妹们的牧灵工作中一个美好时刻，但它并非用来取代那些全年持续进行、丰富而充满生命力的牧灵服务。先知话语的真正精神，应当在我们每日平凡生活中活出来——透过每周的探访、耐心的聆听，以及共同的祈祷。

在这条牧灵道路上，平信徒、家庭及生命部欣喜地看到各地主教团，以及众多投入长者牧灵工作的教会团体与善会，彼此合作日益密切。这个合作网络不但是令人鼓舞的标记，也是极其宝贵的资源，使教会与社会更能有效响应人口老化所带来的挑战。本部会将持续深化这些合作关系，深信唯有经由地方教会、教会团体及修会的彼此携手合作，才能真正走近每一位长者，回应福音的召叫，彰显每位长者应享有的人性尊严。

我们诚心期盼，第六届世界祖父母及长者日能使教会的临在，以及上主温柔的慈爱，到达每一位年长者身上。我们在基督内，向各位致上最诚挚的问候。

平信徒、家庭及生命部部长  
凯文·法雷尔枢机  
(**Cardinal Kevin Farrell**)

平信徒、家庭及生命部秘书长  
达里奥·杰尔瓦西主教  
(**+Dario Gervasi**)



## 关于庆祝2026年世界祖父母及长者日——教宗的安排

教宗指示，世界祖父母及长者日将继续于每年7月第四个主日举行，以接近耶稣祖父母——圣雅敬及圣安纳的礼仪纪念日。

应众多请求，教宗已授权主教团根据当地牧灵需要和团体的具体情况，将庆祝活动改期。

各教区应由教区主教于主教座堂主持此日的庆祝礼仪。

平信徒、家庭及生命部再次重申：全年持续推动祖父母及长者牧灵工作的重要性。同时，也请各地主教团或教区，如变更正式庆祝日期，务必正式通知本部会。

## 第六届世界祖父母及长者日祈祷文

天父，  
祢守护每一个人，  
在我年迈时，求祢也守护我。  
祢在基督内已向我启示了祢的圣名，  
祢不因我的脆弱而反感。  
祢用祢的双手守护着我，  
祢抚摸我的皱纹。  
祢永远不会忘掉我！（参阅：依四十九 15）

求祢恩赐我不畏惧自己的软弱；  
请帮助我学会爱我的软弱，  
如同祢爱它一样。  
请帮助我学会聆听我的软弱，  
如同祢聆听它一样。  
请帮助我拥抱我的软弱，  
如同祢拣选了它一样：  
祢虽全能，却披上了谦卑的外衣。

愿年迈使我们摆脱  
任何自大与隔阂，  
好使我们生活在这些岁月中  
与祢合而为一。  
祢永远不会忘掉我们！（参阅：依四十九 15）  
阿们。

## 延伸阅读

今年，平信徒、家庭及生命部举办了数场有关长者牧灵工作的研讨与反思聚会，邀集世界各地专家共同探讨，教会如何更好地陪伴长者。

所有相关资源及研讨资料，均可于本部官方网站取得：

### 网络上的资源

[www.laityfamilylife.va](http://www.laityfamilylife.va)

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/anziani/Risorse-anziani.html>

第二届国际长者牧灵关怀大会：「你们的老人要看梦境。」

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

研习日：「通往天堂的桥梁。教会训导：在强盛时代中的脆弱。」

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



# 牧灵指引

我们建议延续教会传统，以两项核心行动来庆祝世界祖父母及长者日：**为长者举行感恩祭弥撒；以及探访团体中独居的长者。**

## 探访独居长者

- 传递教宗的文告。探访团体内独居长者，确保每一位长者——包括最孤单的人——都能领受到教宗带来的关怀与安慰。
- 展现教会团体的关爱。透过探访具体表达教会主动走近长者，使他们知道自己始终是教会团体的重要成员。
- 不遗漏任何一人。藉由个人及团体共同承诺，努力确保没有任何长者被遗忘。
- 带上一份小礼物。可准备一束花或小礼品，并一同诵读当日文告及祈祷文。
- 逐房探访。若前往赡养机构，不只停留于公共空间，也应探望卧床长者，进入他们的房间陪伴。
- 延长送圣体探访。鼓励送圣体员在例行探访时预留更多时间，陪伴长者、倾听他们，并分享教宗的文告。
- 邀请邻里家庭参与。鼓励家庭探访住家附近或同栋大楼的长者，促进小区彼此关怀。



## 与长者共同准备这一天

- 以长者为核心，请将焦点放在他们身上；长者是此次活动的主要对象，教宗的文告也是直接为他们发表的。
- 鼓励踊跃出席，确保尽可能让更多长者亲自参与主日感恩祭。
- 促进家庭共融，善用此机会鼓励祖父母、长者及家人重新养成共同参与主日感恩祭的美好习惯。
- 齐聚祈祷反省，邀请堂区或教会团体中的长者共同聚会，分享并反思教宗的文告，并向每位参与加者发送文告纸本。
- 成立常态小组，考虑以此庆典为契机，在信仰团体中成立固定的长者分享小组，并以教宗有关老年的要理讲授作为反思的题材。
- 邀请代祷奉献，鼓励长者为青年及世界和平奉献祈祷，使代祷服务成为老年真正的召叫。
- 关怀居家弱小者，为孤独无依的长者安排探访，确保那些无法亲自参与的长者，同样能领受这份教宗的文告。



## 与青年共同准备这一天

- 提前数周召集青年人，介绍本次活动，并安排探访计划，使更多长者受惠。
- 邀请青年协助策划一项或多项敬老庆祝活动。
- 安排青年与长者交流聚会，聆听长者的人生故事与信仰见证。
- 鼓励青年透过社群媒体分享活动讯息，并使用卷标#**NonnieAnziani**。

## 礼仪注意事项

- 7月26日主日，其中一台感恩祭可特别为堂区祖父母及长者举行。
- 动员堂区教友安排交通接送，使行动不便的长者也能参与感恩祭。
- 邀请青年在礼仪中亲自向祖父母及长者宣读教宗的文告。
- 可于其他**适合**的场所举行感恩祭，由堂区成员协助礼仪服务。
- 可将指定当日的弥撒奉献为支持堂区或地方贫困长者相关计划。
- 鼓励长者领受圣事，特别提供充足机会领受和好圣事。

## 信友祷词的建议内容

- 一、请为教宗良十四世祈祷：求主降福并护佑他的牧职，使教会永远成为接纳众人的家，让每位长者都能听见主安慰的话：「我永远都不会忘掉你。」为此，我们同声祈祷。
  
- 二、请为所有长者祈祷：愿我们不畏惧自己的软弱，而能将它视为祈祷与和好的召叫，以喜乐的生命见证天主忠信不变的爱。为此，我们同声祈祷。
  
- 三、请为青年祈祷：愿他们主动关怀独居长者及赡养机构中的长者，成为天主慈爱的具体标记，如慈母一般照顾并滋养祂的子女。为此，我们同声祈祷。
  
- 四、请为所有祖父母祈祷：愿我们成为家庭智慧的泉源，将建立于天主永恒慈爱中的信仰宝藏，传递给新世代。为此，我们同声祈祷。
  
- 五、请为世界和平祈祷：愿上主俯听我们恳切的祈求，安慰所有受苦的人，终止一切战争，赏赐世界真正而持久的和平。为此，我们同声祈祷。

## 礼成式

### 祈求长寿的恩赐

慈爱的天主，

请赐予祢的孩子们长寿的恩赐，请赐予他们祢的祝福。

让他们感受到祢存在的甜蜜和力量。

回顾过去，他们便在祢的慈悲中欢欣；

展望未来，他们便怀着不灭的希望，坚持不懈。

愿光荣和赞颂永远归于祢。

阿们。

（天主教台湾地区主教团秘书处 译）