



教宗良十四世
第 59 届世界和平日文告
2026 年 1 月 1 日

愿人人能共享和平：
迈向化干戈为玉帛的和平

「祝你平安！」

这是一句自古以来、至今在许多文化的日常生活中仍听到的问候语，由复活的基督在逾越节晚上亲口说出，给它注入了崭新的活力。「愿你们平安」（若廿 19、21），上主的这句话，不仅仅是祝人得享平安，也是为了使那些领受平安的人有一持续不变的转化，最后改变了整个现实。因此，宗徒们的继承人每天都为了这最不作声的革命向全世界说：「愿你们平安！」自从我被选为罗马主教的那天晚上以来，我就渴望把我的问候语融入我向全球所宣告的讯息。我也愿重申，这是复活基督的和平——一个没有武装且能解除武装的和平、谦逊并坚毅的和平——来自无条件地爱我们的天主！¹

复活基督的和平

战胜了死亡并拆毁了阻隔人类的藩篱（参阅：弗二 14）的那位善牧——祂为了自己的羊群以及其它不属于同一羊栈的羊只舍命（参阅：若十 11、16）——就是基督、我们的和平。祂的临在、祂的恩赐和祂的胜利，仍然在许多见证者的毅力中照耀不停；透过他们，天主的工程在世上代代相传，在我们这时代的黑暗中更加清晰可见，而且光辉灿烂。

黑暗与光明的对比，不仅是圣经里的图象，用以描绘一个崭新世界诞生的阵痛；这对

¹ 参阅：教宗良十四世，〈致全城及全球（Urbi et Orbi）〉讯息及首次讲话，于圣伯多禄大殿的中央阳台上，2025 年 5 月 8 日。

比也是一种经验——我们所面对的考验、在历史某些处境中所饱受煎熬和打击。为能战胜黑暗，我们必须看到光，而且要相信那真光，才不致陷于黑暗中。这意味着，蒙耶稣召叫的门徒被要求，以一种特殊和独有的方式生活，这生活方式能透过不同的方式打开每个人的心扉。和平是存在的，它渴望寓居我们心中；和平具有温柔的力量，启发并拓展我们的理解力；它抵抗并克服暴力。和平是永恒的气息：面对邪恶，和平会大声喊叫：「够了」，我们则对和平轻声细语说：「要永久的」。复活主引领了我们进入这境界。缔造和平的一众男女心怀着这信念，即使处在教宗方济各所称的「零星的第三次世界大战」中，仍持续抵抗黑暗的猖獗，成为黑夜中的守望者。

令人遗憾的是，忘记那道光并反其道而行，也是有可能的：由于这世界充斥着黑暗及恐惧，众人因失去现实感而屈服于一种偏颇且扭曲的世界观。今天许多人把那些缺乏希望的叙事称为「现实」，这些叙事对他人的美善视若无睹，使人善于遗忘天主的恩宠，但这些恩宠时时在人类心中运作，即使人心被罪恶所伤害亦然。圣奥斯定呼吁基督徒，要与和平培养出一份永久性的友谊，好使因他们在内心的深处守护和平而能向四周散发温暖的光明。圣奥斯定对他的团体写道：「如果你们要吸引别人爱和平，首先你们自己要有和平；你们自己要扎根于和平。若要点燃他人的热情，你们内心的火焰必须先要燃烧着。」²

不论各位拥有信德的恩赐与否，亲爱的弟兄姊妹们，让我们都向和平敞开自己！让我们迎接并肯定和平，而不是认为和平是遥不可及和不可能的。和平不仅仅是一个目标而已，和平也是一种临在，和平是一趟旅程。现今，即使在我们内以及在我们周遭和平都受到危害，像暴风中的一丝微弱的火焰，但我们仍然要保护它，永不忘记那些曾为和平作证的人们的姓名与事迹。和平是个原则——引导和界定我们的选择。即使在只剩下碎石瓦砾、让人感到绝望的地方，我们仍然能找到没有忘记和平的人。复活基督的和平仍然借着见证者的声音和面容，穿越门户与藩篱，一如耶稣在逾越节晚上，进入门徒们在恐惧和沮丧中相聚的地方。这份恩赐使我们不忘美善和肯定美善已得到胜利，并同心合力地再次选择美善。

没有武装的和平

就在被捕不久之前，耶稣在真情流露的时刻中对与祂在一起的人说：「我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们的，不像世界所赐的一样。」随即又说：「你们心里不要烦乱，也不要胆怯」（若十四 27）。他们的烦乱和恐惧，肯定是与即将临到他们身上的暴力有关。但更深一层地看，福音并不隐瞒，真正使门徒烦乱的是耶稣非

² 圣奥斯定，《讲道》357，3。

暴力的回应：一条大家都曾抗拒的途径，首先是伯多禄；然而他们的师傅却要求他们踏上这条途径，并且要走到尽头。耶稣的途径依旧令人不安及恐惧。祂坚定地向那些想以武力护卫祂的人重复：「把剑收入鞘内！」（若十八 11；参阅：玛廿六 52）。复活的耶稣所赐的和平是非武装的，因为祂的平安是一场在具体历史上、政治和社会环境中非武装的奋斗。基督徒必须共同为这崭新的现实作先知性的见证，同时也要觉察到那些往往令他们成为帮凶所造成的悲剧。最后公审判的比喻，要求所有基督徒在这样的意识中以悲悯之心行动（参阅：玛廿五 31~46）。如此一来，他们便扶持身旁的弟兄姊妹，懂得以不同的方式聆听他人的痛苦，也在自己心中摆脱了暴力的哄骗。

虽然有不少人心中要享有和平，但面对日益不确定的世局，他们往往会被一股强烈的无力感所淹没。圣奥斯定已经指出此一种表里不一致的现象：「享有和平并不困难；更难的，其实是赞颂和平。但若要赞颂和平，我们就必须拥有或许尚未有的能力：找到正确的思想和使用恰当的词句。但若我们要享有和平，我们就可以毫不费力地享有，因为它就在那里，近在咫尺。」³

当我们把和平视为一个遥不可及的理想，结果就是我们否定和平，而且甚至不会觉得，以和平之名发动战争时是恶表。我们似乎缺乏那些「正确的概念」、经过思虑周详的话语，以及宣告和平已临近的能力。当和平不是一个活出来、培养和守护的现实，侵略行为就会扩散至家庭和公众生活之中。没有充份作好作战的准备、不以暴力响应攻击，居然可以被解释为公民与执政者之间关系中的一件错事。这种反和平的逻辑远远超过正当防卫原则，充斥着政治界，成为最实际的主流，使世界局势变得越来越不安定和难以预测。如今许多政府领袖不断呼吁增加军费支出，而随之而来的种种决策，都被视为对外来威胁的正当反应，绝非无缘无故。事实上，军事力量的吓阻力，尤其是核战威胁，都呈现了国与国之间的非理性关系，而且是建立在恐惧和武力统治上，并非以法律、正义及信赖为基础。正如教宗圣若望廿三世在他那个时代已经提醒了，「为此人民长期生活在恐惧中。他们害怕迫在眉睫的风暴会随时来到，带来无法想象的毁坏。他们的恐惧并非毫无理由，因为这类武器确实存在。虽然我们无法相信，有人能承担战争引起的屠杀和破坏的责任，但我们不能不相信，只要一个意料不到的事件就能立刻导致战火连天。」⁴

此外，值得注意的是，2024 年全球的军费支出较前一年增加了 9.4%，延续了过去十年的趋势，且总额达到 2.718 兆美元（或全球 GDP 的 2.5%）。⁵ 再者，对新的挑战的响应似乎不仅涉及在重整军备上巨额的经济投资，还有教育政策的转向。如今不再培养一种「记忆的文化」——保存在廿世纪所累积得来的历史意识，

³ 同上，1。

⁴ 教宗若望廿三世，《和平》通谕（1963 年 4 月 11 日），6。

⁵ 参阅：斯德哥尔摩年鉴（SIPRI Yearbook）：军备、裁军和国际安全（2025 年）。

然而，「那些真正热爱和平的人，也同样爱和平的敌人。」⁶ 因此，圣奥斯定劝勉大家不要与对方彻底决裂或严加谴责，反而宁可采取聆听的方式，并在可能的情况下，与他人相遇，为明白他的理由。六十年前，梵二大公会议在结论中提到一个新的意识，即：教会和现代世界之间迫切需要交谈。在《论教会在现代世界》牧职宪章中，特别要大家注意到战争形式的演进：「现代战争特殊危机在于替拥有新式科学武器者，提供造成这类罪孽的机会，并为了一种无可避免的连带关系，可能驱使人们的意志，作出极其残酷的决定来。为使这类战争永不发生于将来，会集于此间的全球主教们，吁请所有的人，尤其是各个政府当局及握有兵权者，常要在天主及整个人类面前，熟思其重大责任。」⁷

在重申大公会议主教们的呼吁，并视对话在任何层面上为最有效的方式的同时，我们必须承认，先进的科技以及人工智能在军事上的运用，已经使武装冲突的悲剧更加严重。在政治和军事领袖之间，甚至有一种越来越规避责任的趋势，因为关于生与死的决定越来越「委托」机器来执行。这是人文主义在法律和哲学上前所未有的的一种破坏性的恶性循环，而人文本是奠定并维护每一个文明的根基。我们必须谴责将各国引向此恶性循环的庞大私人经济和金融利益团体。然而，仅此而已，并不足够，除非我们也能同时唤醒良知及批判性的思考。《众位弟兄》通谕中就以亚西西的圣方济作为这种觉醒的例子：「在这个满布碉楼围墙的世界，城市成为富强家族互相厮杀的战场，而被排斥的边缘贫苦地区不断扩大。在这样的世界中，圣方济各的内心邻享有真正的平安，摆脱了支配他人的欲望，成为最微小的一个，尽力与所有人和谐共处。」⁸ 这一段历史必须在我们身上继续不断，并且呼吁我们要携手合作，致力于非武装的和平——那源自开放的心及福音精神谦逊的和平。

解除武装的和平

善良本身就能解除武装。或许这就是天主何以成为一个婴孩的原因。圣子降生成人，其自我贬抑至下降阴府，这奥秘是从一位年轻母亲的胎中开始，并在白冷城的马槽中表露出来。咏唱着「和平临于人间」的天使们，宣告那手无寸铁的天主的临在，在祂身上，人类会发现，只有借着关爱祂才体验到自己被天主所爱（参阅：路二 13~14）。没有什么能像孩童那样更有力量改变我们。可能在想到自己的子女和其它与自己的子女同样脆弱的人时，我们心中才会感觉到刺痛（参阅：宗二 37）。有关这方面，我可敬的前任写道：「人的脆弱，确实能让我们更清楚地认识到一切有关永存及短暂、赋予生命及带来死亡的事物。或许正是如此，我们才时常倾向于否认自身的局限，并逃避

⁶ 圣奥斯定，《讲道》357，1。

⁷ 梵二大公会议《论教会在现代世界》牧职宪章，8。

⁸ 教宗方济各，《众位弟兄》通谕（2020年10月3日），4。

那些脆弱和受伤的人，因为他们有能力要我们反省个人及团体所选择的途径。」⁹

若望廿三世是第一位主张「全面裁军」的教宗，这主张只有借着心思、理念的更新才能实现。在《和平于世》通谕中，他写道：「人人都必须承认，若要全面裁军，除非真诚地努力消除人们战争的心态，从而改变他们的思想，否则，停止生产武器或有效地削减武器数量，几乎是不可能。意思是说，现今以军备平衡为基础的和平标准，必须被此原则取代：真正的和平只有建立在互信之上。我们相信，这是一个可以实现的目标，因为这是合乎情理的要求，也是极为众人渴望且具有极高的实用性。」¹⁰

这是宗教界对于受苦的人民必须提供一项的重要服务，那就是防范日益增长的军事化的诱惑，在思想或言语上同样也要防范。伟大的灵修传统，如「理性行事」的灵修，使我们超越血缘或种族，超越那些只接受相似自己，却排斥其它与自己不同的群体。今天，这一切已不能再被视为理所当然的，这是众人有目共睹的。令人遗憾的是，如今把信仰的语言混入政治斗争中、称颂民族主义，以宗教之名把暴力合理化并进行军事斗争，这种情形越渐普遍。信友们必须积极揭发其真相；最重要的是，以生活见证来遏止这些亵渎形式，因为它们有辱天主圣名。所以除了行动之外，更需要的是培养祈祷习惯，强化灵修，加强国际性和宗教间的交谈，以此作为和平的途径，以及作为在各传统和文化中彼此相遇交谈的语言。我们期望在全球「每个团体都成为『和平之家』——在那里可学习到如何借着交谈化解敌意；在那里正义被实践，而宽恕则被守护。」¹¹ 现在比往日更重要的是，我们必须藉由培养细腻且有生命力的牧灵创意，以示和平并非乌托邦。

另一方面，政治层面的重要性，不容忽略。那些蒙召承担公众责任的最高掌权者，必须「慎重思考在全世界各国之间能达到更合乎人性的关系。这样的关系重建必须基于相互的信任、谈判的诚意以及忠实地履行义务。人类和平问题的各个面向都应详加检视，这样最后才能达成共识而产生真诚、持久和有利的协定。」¹² 这正是外交、调停与国际法、解除武装的途径；令人遗憾的是，这条途径往往被一些违反得之不易的条约的作为所破坏，而且情形益加普遍。此时所需要的是强化主权机构，而不是削弱其正当性。

今天因全球势力失衡，使正义及人性尊严都面临令人忧心的险境。人们都生活在动荡不安及冲突不断的日子里，我们又如何使自己免于凶恶呢？我们必须鼓励并支持每一项灵性、文化及政治的倡议，保持着活泼的希望，藉此阻止这种心态蔓延：把问题当

⁹ 教宗方济各，致〈晚邮报〉(Corriere della Sera)主任信函(2025年3月14日)。

¹⁰ 教宗若望廿三世，《和平》通谕(1963年4月11日)，61。

¹¹ 向意大利主教团的主教们致词(2025年6月17日)。

¹² 教宗若望廿三世，《和平》通谕(1963年4月11日)，63。

作「是命运注定要发生的事，仿佛是由一些无名的力量，及由一些非人意志所推动的架构所使然。」¹³ 因为正如上述所提到的，「如要任意支配和控制他人，最有效的方法是散播绝望和诱发猜疑，而表面上假装捍卫某些价值。」¹⁴ 为对抗这种策略，我们必须在公民社团、各种有社会责任的机构中唤起意识的醒觉、体验非暴力的参与，并在各种大小规模上实践修复式正义。教宗良十三世已在他的《新事》通谕说得很清楚：「一个人意识到自己的软弱，就会寻求外界的帮助。我们在经上读到：『两人胜过一人，因为两人工作，酬报优厚。若一个跌倒了，另一个可扶起自己的同伴。哀哉孤独者！他若跌倒了，没有另一人扶起他来』（训四 9~10）。又说：『兄弟互相帮助，比坚城还难攻克。』（箴十八 19）」¹⁵

但愿这是希望禧年的果实——禧年感动了数百万人民，使他们重新发现自己是朝圣者，并从自身开始，解除身心身灵的武装，而天主必定会回应，履行祂的诺言，绝不延宕：「祂将统治万邦，治理众民；致使众人都把自己的刀剑铸成锄头，将自己的枪矛制成镰刀；民族与民族不再持刀相向，人也不再学习战斗。雅各布伯家！来让我们在上主的光明中行走吧！」（依二 4~5）

教宗良十四世

发自梵蒂冈，2025 年 12 月 8 日

（天主教会台湾地区主教团 恭译）

¹³ 教宗本笃十六世，《在真理中实践爱德》通谕，42。

¹⁴ 教宗方济各，《众位弟兄》通谕（2020 年 10 月 3 日），15。

¹⁵ 教宗若望廿三世，《和平》通谕（1963 年 4 月 11 日），37。