



永援圣母
九日敬礼

永援之母像小史



永援之母像，原是一位东方艺术家画在木板上的，迄今已有五百多年的历史了。15世纪末，一名商人将它由克里特岛带到罗马去。根据可靠的传说：圣母亲自向人表示，她愿意人将这帧圣像，供于罗马城中心的一所圣堂内，受人恭敬。圣像的名称“永援之母”，也是圣母自己命名的。

这帧圣像，依照圣母的吩咐，供在圣玛窦教堂内；三百年来，显了许多奇迹，施给人们无数的恩惠。拿破仑占领罗马时，圣玛窦教堂被兵燹所毁，永援之母像也被人掠取了。

从此，无人知道永援之母像的下落。七十年后，幸而为人发现，教宗遂命令将这圣像供在原处附近的一间教堂内。

当时在那里正在建造一座教堂，即是圣雅丰索堂。一八六五年，教宗庇护九世便将永援之母像交给赎主会的总会长，命他供在圣雅丰索堂内，并吩咐他道：“要使全世界认识永援圣母。”

教宗的愿望实现了，如今永援圣母已成为每个人的母亲。永援之母像在所有的圣母像中，可以说是最出名的，不但受到西方世界的敬礼，也受到东方世界的，甚而俄罗斯的敬礼。总之，世界各地，没有不敬礼永援圣母的。

永援圣母的敬礼，实践圣母在露德和法蒂玛的愿望。每个星期千千万万的人来到圣母面前，行敬礼，办告解，念玫瑰经。

在圣像的左边有总领天使弥额尔，右边有总领天使嘉俾额尔，中间是圣母抱着她的圣子耶稣。

痛苦的母亲，以忧伤的眼睛垂视着世界，希望世人不再得罪她的圣子。小耶稣恐惧的紧抓住圣母的手；弥额尔和嘉俾额尔两位天使则给祂显示苦难的刑具。

求恩及谢恩信件

- 一、写给永援圣母的求恩和谢恩信，都是九日敬礼的重要部分。信件表达了我们对天主，以及对耶稣基督之母玛利亚的信赖。
- 二、所有信件可由邮局寄来，或亲自放进圣母祭台旁边的信箱内。
- 三、这些信件将一连九个星期留在信箱内，因此投信人不必每个星期再为同一意向投信。
- 四、凡在这期间的敬礼，都为所有投信人的意向祈祷。
- 五、敬礼中将来信分类报告，并只念出一些信件，但决不提到投信人的姓名。
- 六、凡信封上载有“秘件”的，不予拆阅。

敬礼仪式 (全体起立)

因父，及子，及圣神之名，阿们。

圣歌：(任选一首)

F $\frac{3}{4}$

伏求圣神

5 5 5 | 1-1 0 | 2 2 2 | 3-- | 3 2 3 |

1. 伏求圣 神， 从天降 临， 射发神
2. 伏求圣 神， 灌泽我 心， 赐我神

5 4 3 | 3 4 3 | 2 - 0 | 5 5 5 | 1-1 0 |

1. 光， 光照 我 心。 主为世 界，
2. 慰， 爱德 生 命。 主为光 明，

2 2 2 | 3-- | 5 5 5 | 6-5 4 | 3 - 2 | 5-- |

1. 普施太 平， 时常降 下 七 样 神恩，
2. 常燃常 生， 我为瞽 盲 赐 我 复明，

5 5 5 | 6-5 4 | 3 - 2 | 1-- ||

1. 时常降 下 七 样 神恩。
2. 我为瞽 盲 赐 我 复明。

D $\frac{3}{4}$

天主圣神

5 6 5 | 5 3 1 | 4 5 6 | 6 5 - | 5 6 5 |

1. 天主圣 神掠过 流水声 淙淙， 又轻抚

2. 青草地 上杨柳 在摇曳 低吟， 原野的

5 3 1 | 2 2 2 | 5 -- | 5 6 5 | $\dot{1} \cdot \dot{1} \dot{1}$ |

碧绿的 原野山 峰， 天主圣 神在那

羊群也 彷徨不 宁， 天主圣 神请听

7 5 6 | 6 5 - | 6 - 6 | 5 -- | 6 4 6 |

破晓曙 光中。 风 满 天， 春临大

世界在 叹息。

5 - 3 | 2 - - | 2 1 2 | 3 - - | 3 - - |

地，传 诵 祢 旨 意，

$\dot{1}$ - - | 7 - - | 6 4 6 | 5 - 5 | 6 6 6 |

飘 拂， 唤 醒 人 灵，主 圣神的

5 3 - | 2 1 2 | $\dot{1}$ - - | $\dot{1}$ - 0 ||

嘘气 温暖我 心。

Bb $\frac{4}{4}$

主祢真伟大

5 5 5 | 3 . 5 5 5 6 6 | 4 6 . 6 6 6 | 5 .

1. 天主我父！我每次举目观看祢手所造
2. 当我想到，神竟愿差祂儿子降世舍命

3 5 5 4 4 | 3 - 3 5 5 5 | 3 . 5 5 5 6 6 |

1. 一切奇妙大工；看见星宿，又听到隆隆
2. 我几乎不领会；主在十架甘愿背我的

4 6 . 6 6 6 | 5 . 3 5 5 4 4 | 3 - 3 ||

1. 雷声，祢的大工遍满了宇宙中。
2. 重担，流血舍身，为要赦免我罪。

5 5 1 | 3 . 2 1 7 1 6 | 5 - 5 1 1 7 |

我灵歌唱，赞美救主耶稣，祢真伟

2 - 2 4 6 5 | 3 - 3 5 5 1 | 3 . 2 1 7 1 6 |

大！何等伟大！我灵歌唱，赞美救主耶

5 - 5 1 7 1 | 2 - 2 3 4 7 | 1 - 1 ||

稣，祢真伟大！何等伟大！

求恩祷词

主礼：各位亲爱的兄弟姐妹，我们感谢天主藉着永援圣母的转求，赐给我们的种种恩惠，让我们再求她为我们转求天主，

求恩：第一式

每项祷词后全体应答：
可爱的母亲，求你帮助我们。

(个人方面)

1. 使我们能忠诚地每日祈祷。
2. 有困难时，赐给我们勇气。
3. 受到陷害时，能克服报复的意念。
4. 使我们在思、言、行为上保持纯洁。
5. 当我们陷入罪恶的深渊时，能迅速振作起来，归向基督。

(家庭方面)

1. 家中有人生病时。
2. 经济发生困难时，
3. 与亲友发生误会时。

(团体方面)

1. 使各国家领袖谋求人民的公共福利。

2. 使工人得到合理的待遇。
3. 使我们努力肖似基督，关怀他人。

(其他方面)

1. 愿圣神赐给教宗智慧、勇气及力量以领导教会。
2. 愿圣神引导青年人选择正确的道路。
3. 勿使我们因骄傲而藐视天主与教会。
4. 使我们已亡的亲友永远分享基督的光荣。

现在我們为自己的意向祈祷。(静默片刻)

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩：第二式

每项祷词后全体应答：

可爱的母亲，求你帮助我们。

(个人方面)

1. 面临难以解决的问题时。
2. 在受到羞辱时。
3. 使我们发自内心，宽恕那些伤害我们的人。
4. 使我们不要藉着赌博酗酒与麻醉剂，以逃避现实。

(家庭方面)

1. 使父母，子女彼此了解。
2. 在应酬及娱乐时，做适当的选择。
3. 使青年人勇敢地为基督作证。
4. 使司铎及修会圣召增加。

(团体方面)

1. 使世界的财富得到公平的分配，
2. 使我们忠于职守。
3. 使我们以互助的精神，服务他人。

(其他方面)

1. 愿更多的人认识并渴望福音。
2. 愿更多的人归向真爱。
3. 使我们得到善终。

现在我们为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩：第三式

每项祷词后全体应答：
可爱的母亲，求你帮助我们。

(个人方面)

1. 使我对每日的祈祷充满信心。
2. 使我有勇气及力量面对困难。
3. 当我受到伤害及欲报复时。
4. 在犯罪时，能迅速觉醒，归向基督。

(家庭方面)

1. 当家人生病时。
2. 当经济发生问题时。
3. 当我们与家人发生误会时，

(团体方面)

1. 引导青年追随基督精神生活。
2. 愿国家领袖以公平、正义谋求人民利益。
3. 为珍惜和保护未诞生的生命。
4. 带领我们以爱心去关怀贫苦及弱势的人。

(其他方面)

1. 当我们感到自满，抛弃天主及信仰时。
2. 愿教宗领受圣神所赐予的勇气及力量。
3. 愿逝世者分享基督的光荣。

现在我们为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩：第四式

每项祷词后全体应答：

可爱的母亲，求你帮助我们。

（个人方面）

1. 当我在生活中面对困难时，能永远依赖及信靠天主的帮助。
2. 使我们能向需要帮助的兄弟姐妹表示关怀。
3. 使我能经常宽恕得罪我的人。

（家庭方面）

1. 为我家庭中患病的成员。
2. 为我家庭中需要天主指引及力量的成员。
3. 为促进家人之间彼此谅解。

（团体方面）

1. 使青年们在学业及家庭关系趋于完善。
2. 使教会团体更能彼此服务及照顾有需要的人。

3. 使更多人对天主的召叫有所回应并参与教会各组织服务。

(其他方面)

1. 为世界的和平。
2. 为社会上的残障人士。
3. 为正在寻找生命意义及幸福的人。
4. 为在前几星期中的代祷意向。

现在我们为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩：第五式

每项祷词后全体应答：

可爱的母亲，求你帮助我们。

(个人方面)

1. 使我们能成为真实的基督信仰见证人。
2. 使我们在生活中体验真正的皈依。
3. 使我每天在别人身上看到基督。
4. 使我在每样事情上能辨别和承行天父的旨意。

(家庭方面)

1. 为我家庭的平安与和谐。
2. 为我家庭成员回归天主与教会。
3. 使家长们以身作则善度基督徒的生活。
4. 使家人都能发挥天主所赐给的潜能。
5. 使家人在生活中对天主的精神更开放。

(团体方面)

1. 使门徒积极于他们的使命，继续把基督带给那些渴望认识和接受基督的人。
2. 使我们捍卫那些在社会中无奈和被边缘化的人，

(其他方面)

1. 使我们接受和尊重其他宗教及信仰的人。
2. 使我们尊重和照顾天主其他的受造物。
3. 使我们为了下一代尽量保护和照顾我们的环境。
4. 使更多人回应天主的召叫，成为司铎和圣职人员，

现在我們为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩：第六式

每项祷词后全体应答：
可爱的母亲，求你帮助我们。

(青年方面)

1. 使他们不受同伴的压力影响，或在社会和邻里误交损友。
2. 使那些沉迷于色情或电玩成瘾的人能觉悟，心灵获得释放，
3. 使他们有责任感，并富有建设性的善用社交媒体。

(家庭方面)

1. 使他们充满基督徒的爱心去服务那些不幸和被遗弃的人。
2. 使他们有力量与耐心照顾年长的父母和家人。
3. 使他们勇敢并得到支援，以福音的精神相亲相爱。

(团体方面)

1. 使我们更有意识的促进国家和世界的和平与和谐。
2. 使我们经常为教会与社会的所有成员制造安全的环境。

3. 使我们各尽本分保持公共场所的整洁和美观。

(其他方面)

1. 使分居或离婚的人找到希望和力量继续他们的生活。
2. 使他们不在心中怀有仇恨与不满。
3. 使他们继续怀着信德，体验到天主对他们的爱与怜悯。
4. 使那些已经离开监狱和戒毒中心的人能从家庭、教会及社会中得到必要的支持与关爱。

现在 we 为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

礼仪节期祷词

将临期：

1. 使我们效法你准备基督的来临。
2. 使他人在我们身上重新见到基督。

圣诞期：

1. 使我们在此圣诞期，将我们的心完全献给基督。
2. 使我们感激耶稣为爱我们而降生成人。

四旬期：

1. 使我们在此四旬期多做克苦与补赎。
2. 使我们真诚痛悔所犯的罪过。

复活期：

1. 使我们和你一起因耶稣复活而喜乐。
2. 使我们深信耶稣复活且与我们同在。

圣神降临期：

1. 使我们充满圣神，勇敢为基督作证。
2. 愿圣神引导我们善度教友的生活。

现在我們为自己的意向祈祷。（静默片刻）

请众同祷：

上主，我们求祢藉圣母玛利亚之转求，俯听我们的祈祷。阿们。

求恩及谢恩信件

(请坐)

敬礼经文

(请跪)

永援圣母，仁慈的母亲，我们前来投靠你，因为人人都知道，你是罪人的托靠和希望，求你也做我们的托靠和希望。

为了基督的爱，求你向我们可怜的罪人，伸展你救援的手。我们曾多次犯罪，但是现在知道若投靠你，就会克胜罪过。所以，无论在任何诱惑或患难中，我们必来呼求你：圣玛利亚，请救援我！使我不再远离天主。

圣母经

主礼：让我们一起赞美圣母玛利亚，念圣母经一遍。

万福玛利亚，你充满圣宠。主与你同在。你在妇女中受赞颂，你的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求你现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

圣母赞主颂

(请起立)

主礼：现在我们用圣母的赞主颂，同她一起赞美并感谢天主。

我的灵魂颂扬天主。

我的心神因救世的天主而愉快。

因为天主垂怜婢女的微贱，今后万世的人称我是幸福的。

因为全能的天主，在我的身上完成了奇迹，祂的名是至圣的。

天主对敬畏祂的人永远是仁慈的。

天主施展了祂的神能，粉碎了人们心底的骄傲。

天主从高位上推下有权势的，举扬起那微小卑贱的。

天主使饥饿的人得到富足，叫一向富足的人空手回去。

天主不忘祂的仁慈，照管了祂的仆人以色列。

如同从前对我们的祖先亚巴郎和他的后裔所许过的。

主礼：玛利亚，你是基督的母亲。

众：你也是我们的母亲。

请众同祷：

天主，我们全心感谢祢赏赐玛利亚做我们的母亲，她仁慈、和蔼、了解及关怀我们，我们再次向祢致谢。阿们。

圣歌

讲道
(请坐)

向圣母诵

(请跪)

至仁至慈童贞玛利亚请记忆，凡人求你保护，求你救援，求你转达，从来没有不得到所求的。吁！童贞至圣童贞者，我的母亲，我怀着这种依恃的心，投奔于你。我虽有罪，但现在忏悔，又来到你台前。吁！圣子降生之母，别拒绝我的要求，但请你仁慈地俯听我。阿们。

为病人祈祷

主，耶稣基督，祢为我们忍受了痛苦和悲伤；请俯听我们为病人的祈祷，赏赐他们能效法祢，甘心忍受自己的病痛，如果是祢的旨意，请赐他们痊愈。使他们永远不忘记祢关心他们。阿们。

永援之母

$\underline{5\cdot 1}|3 - \underline{04} \overset{\frown}{3} \underline{2^\#}|3 1 - \underline{7.1}|2\cdot \underline{2} 2 2|$

1. 大能大 慈永援 圣母， 我们 恳求尔保
2. 耶稣不 注视尔 圣面， 亦不 把我们垂
3. 尔张双 目向祂 求情， 对着 我们诉心
4. 欲情心 中怒吼 连天， 救援 我们勿迟

$5 - - \underline{5\cdot 1}|3 - \underline{04} \overset{\frown}{3} \underline{2^\#}|3 1 - \underline{1.7}|6 \overset{\frown}{4} 2 \underline{17}|$

护。以尔 忧 伤亲切 目光， 端自尔圣像垂
怜。原来十 字架及 芦苇， 并长矛在祂眼
声。罪人罪 人饶恕 我子， 别再狠心把祂
延。平息 风 暴安定 浪涛， 速赐我们真平

$1 - - \underline{5\cdot 3}|2\cdot \underline{2} 2 \underline{12}|3 1 - \underline{5\cdot 3}|2\cdot \underline{2} 2 \underline{12}|$

顾。可爱 圣婴在尔 怀中， 实尔诸苦乐缘
前。祂的 双手紧握 尔手， 犹如小儿受惊
钉。慈母 凄然倾出 心肝， 奈何罪人志不
安。从此 善度充流 生活， 并救我们于难

$3 - - \underline{1\cdot 1}|1\cdot 1 1\cdot 1|1 6 - \underline{4} 4|3\cdot \underline{2^\#} 3 2^\#|1 - -||$

由。尔灵忧喜何其深远， 惟有慈母始能言。
惶。只因预见将受酷刑， 以及临头大苦难。
坚。在尔足前无依无靠， 但求尔永施救援。
关。一日死亡来到身边， 切记领我们升天。

D $\frac{4}{4}$

皇皇圣体

5 5 6 $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 6 7 6 5 3- | 6 6 5 3 5 |

皇皇 圣体，奥蕴深 玄，我众 匍匐
圣父 圣子，圣神尊 高，至仁 至善

6 5 3 5 2 - | 5 5 6 $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 6 7 6 5 3 - |

主 台 前。羔羊 圣牡，新祭礼 献，
万 民 朝，齐颂 德能，神恩丰 饶，

6 6 5 3 5 | 6 5 3 2 1- | 5 5 6 $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 6 7

摒除 古教 弃 旧 典。虔诚 全信，以至
敬礼 赞美 共 欢 跃。天主 圣三，无限

6 5 3- | 6 7 6 5 3 5 | 2 1 6 5 3 5 6 1 | 5-•-||

永 远，五 官 所 缺 信 心 坚。
蕴 奥，永 生 永 王 享 荣 耀。

神父：祢自天把饼给了他们

众：那饼含有种种美味

请众同祷：

天主，祢在奥妙的圣事内给我们留下了祢苦难的纪念；我们恳求祢，在我们钦敬祢体血的奥迹时，使我们常体验到祢救赎的成果。祢生活并为王，于无穷世之世。

众：阿们。

赞美天主

3 3 3 3 - | 3 3 3 4 3 2 - | 2 2 2 2
赞美天主； 赞美天主圣名； 赞美耶稣

2 2 - 2 2 2 3 2 1 - | 4 4 4 4 4 3 - |
基督， 真天主亦真人； 赞美耶稣圣名；

4 4 4 4 4 4 4 3 - | 4 5 6 6 5 4 5 - |
赞美耶稣至圣之心； 赞美耶稣之宝血；

5 5 5 5 5 5 5 4 3 2 1 - | 5 5 5 4
赞美耶稣于圣体圣事之内； 赞美恩宝

3 2 1 - | 2 3 4 3 2 3 - 3 5 1 2 3 - |
圣 神。 赞美天主之母， 至圣玛利亚；

3 3 3 3 3 3 3 5 4 3 2 - | 2 3 5 4
赞美圣母圣而无玷之始胎； 赞美圣母

3 2 1 - 7 - | 1 1 3 3 5 4 - 3 4 2
荣召升 天； 赞美童贞圣母 玛利亚

2 1 - | 3 3 3 3 3 - 3 4 2 2 1 - |
之名。 赞美圣若瑟， 圣母之净配。

1 1 2 3 - 3 4 5 5 4 3 2 1 - ||
赞美天主， 于诸天使圣人之间。

请投奔恩宠宝库

3 | 3·2 3 1 2 | 3·3 3 | 4·5 4 3

1. 请 投 奔 恩 宠 宝 库， 请 依 靠 至 洁
2. 可 爱 无 玷 之 圣 心， 跪 献 一 切 示
3. 黄 白 相 间 玫 瑰 珠， 由 尔 领 来 得

1 | 2·2 5 | 5·6 5 3 5 | 1·1 3 | 2

圣 母， 我 人 希 望 与 救 援， 经 玛
热 诚， 献 上 现 时 苦 与 乐， 并 献
保 护， 天 主 大 能 处 处 显， 地 面

7 1 · 7 6 | 5·5 5 | 5·6 5 4 3 2 | 3·

利 亚 始 稳 固。 尔 是 至 圣 玫 瑰 之 后
未 来 吉 与 凶。 尔 是 至 圣 玫 瑰 之 后
一 新 百 病 除。 尔 是 至 圣 玫 瑰 之 后

3 1 | 4·5 4 3 4 5 | 2·2 2 | 3·1 2

始 胎 无 玷 之 慈 母。 尔 是 全 人

3 4 5 | 6·6 6 | 5·4 3 3 2 | 1·1 ||

类 之 希 望， 为 我 们 转 求 天 主。

可爱圣母

5 3 | $\dot{1} \cdot \dot{1} \underline{7 6} | 6 5 0 3 1 | 5 •$

1. 可爱 圣 母淑美 绝后，投奔 尔
2. 尔以 解 救忧痛 见著，请减 轻
3. 流浪 人 儿何时 归乡，团聚 主

5 4 5 | 3 • 0 5 3 | $\dot{1} \cdot \dot{1} \underline{7 6} | 6 5 0$

者之助 佑。至洁 童 贞光辉 无比，
病者苦 楚。但愿 来 日金光 普照，
前把歌 唱。端请 伸 手施予 福恩，

3 1 | 5 • 5 4 2 | 1 - 2 3 | 2 • 3 4 5

请尔 俯 听我们 求。玛利 亚，求尔助
带来 快 乐与康 复。玛利 亚，求尔助
助佑 他 们事事 畅。玛利 亚，求尔助

3 - 2 3 | 2 • 3 4 5 | 3 - 5 3 | $\dot{1} \cdot \dot{1}$

佑！玛利 亚 求尔助 佑！救援 我 们

7 6 | 6 5 0 3 1 | 5 • 5 4 2 | 1 - ||

于诸 忧苦，玛利 亚 求尔助 佑。

吁无原罪

1. 吁 无 原 罪, 圣 父 爱女,
 2. 吁 无 原 罪, 圣 子 真母,
 3. 卒 世 童 贞, 圣 神 洁伴,
 4. 卒 世 童 贞, 圣 三 宝殿,

3 1 3 | 5 5 | 4 3 4 5 | 3 -
 怜 视 我众 下 土为 旅。
 坚 我 忍耐 以 忍世 苦。
 纯 哉 尔灵 始 胎无 玷。
 自 尔 始胎 已 备万 善。

5 5 | 6 6 | 4 2 4 6 | 5 5
 吁 无 原罪, 圣 教 慈亲,

3 3 3 | 4 3 | 2 1 | 5 -
 聊 以 回 目 怜 视 吾 人。

5 5 | 6 6 | 4 2 4 6 | 5 5
 尔 心 爱 我, 其 爱 情 深,

3 3 3 | 4 3 | 2 5 | 1 -
 无 可 献 尔 聊 献 我 心。

奉献圣母

5 | 1 - 3 2 1 3 | 5 - 3 1 |
请 众 欢 欣 共 聚 一 堂, 歌

2 2 5 • 5 | 3 - 0 5 | 1 - 3 2 1 3 |
声 远 达 天 上。 赞 美 圣 母 同 声

5 - 3 1 | 2 2 5 • 7 | 1 - - ||
歌 唱, 诚 心 常 常 颂 扬。

5 4 | 3 3 3 3 | 5 • 4 4 0 4 3 |
吁 无 原 罪 圣 母 玛 利 亚, 今 将

2 2 3 2 1 2 | 3 - 0 3 4 |
我 心 全 奉 献 于 尔。 并

5 5 5 5 | 4 • 5 6 • 4 | 3 3 2 2 |
愿 终 身 在 尔 台 前, 爱 慕 侍 奉 圣

5 - 0 3 4 | 5 5 5 5 | 4 • 5 6 • 4 |
母。 并 愿 终 身 在 尔 台 前, 爱

3 3 2 2 | 1 - - ||
慕 侍 奉 圣 母。

万福母皇

5 5 $\dot{1}$ $\dot{1}$ - $\dot{1}$ 7 6 5 6 - 5 - | 3 3 5 5 -
万福母皇，普世万民慈亲，天主圣母

4 3 2 1 2 1 - | 1 1 2 3 - 2 3 4 5 5 5 - |
你极良善宽仁；宠爱之母，充满圣乐神恩，

5 5 6 5 - 5 4 4 5 4 3 - 2 3 2 - 1 - ||
世人之佑 我们向你投奔，圣玛利 亚

3 5 4 $\overset{\frown}{3}$ 2 - 4 3 2 1 2 3 - | 1 3 5 6 -
1. 万福母皇，普世人类荣光，终身童贞，
2. 万福母皇，怀孕无碍童贞，天主圣子，

$\dot{1}$ 7 5 6 4[#]5 - | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 6 - 5 5 4 3 2 3 - |
比天使更辉煌，贞女之中 你真盖世无双，
拣选你做母亲，祂坐父右 统辖天地神人，

3 1 3 5 - 3 4 5 6 7 $\dot{1}$ - | $\dot{1}$ 6 $\dot{2}$ - $\dot{1}$ - ||
你的宝座 高居神圣之上，圣玛利 亚。
竟降尔胎 甘居二十七旬，圣玛利 亚。

露德圣母

- 5 | 1 1 3 | 1 1 3 | 2 2 3 2 | 1 -
1. 圣 母手持 念珠, 白 衣束清 巾,
 2. 热 心诵玫 瑰经, 圣 宠满心 灵,
 3. 无 原罪之 始胎, 我 奔尔台 前,

5 | 1 1 3 | 1 1 3 | 2 2 3 2 | 1 -

显 示伯尔 纳德, 圣 女蒙殊 恩。
 默 想各端 奥迹, 必 可升天 庭。
 望 尔为我 等祈, 享 荣福于 天。

1 | 4 - 4 | 3 - 3 | 2 2 2 | 5 - 3

万 福, 万 福, 万 福玛 利 亚! 万

4 - 4 | 3 - 3 | 2 2 3 2 | 1 - ||

福, 万 福, 万 福玛 利 亚!

C $\frac{3}{4}$

法蒂玛圣母歌

5 | 1 1 3 | 5 5 3 | 5 5 3 | 2 2
天 主母世 人母, 童 贞圣玛 利亚,
玛 利亚慈 母心, 多 么怜爱 世人,
好 圣母嘱 世人, 悔 罪祈祷 虔诚,
珍 贵的玫 瑰经, 诵 念持之 以恒,

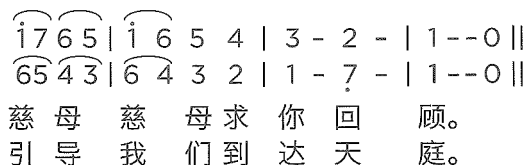
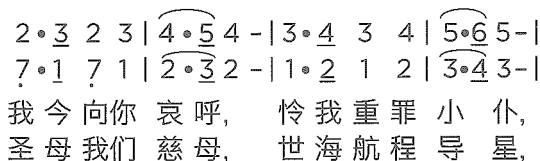
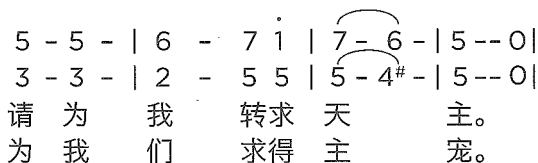
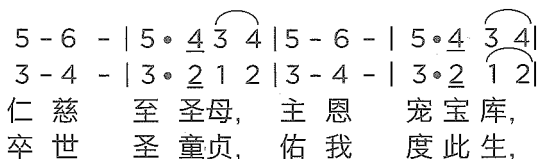
3 | 4 4 2 | 3 3 1 | 2 2 5 | 1 $\overset{\circ}{1}$
慈 祥的, 曾 显现于 葡国法 地玛。
酷 战中, 特 求主提 早赏赐 和平。
可 望主, 发 慈心宽 恕罪赐 洪恩。
仁 慈主, 将 赐予世 界永久 和平。

5 | 3 - 2 | 1 - 1 | 2 3 4 | 2 - 5 |
万 福, 万 福, 万 福玛利 亚。万

5 - 4 | 3 - 1 | 2 5 3 | 1 - ||
福, 万 福, 万 福玛利 亚。

C大 $\frac{4}{4}$

仁慈至圣母



F $\frac{3}{4}$

万福光耀海星

5 | 1 • 2 1 2 | 3 - 3 | 5 • 4 3 2 |
万 福 光耀海 星, 至 尊 天主 母
请 允 做我慈 母, 俯 受 虔诚 告

1 - 3 | 5 • 5 4 3 | 4 - 4 | 3 • 3
亲, 助 我 避 恶 修 身, 效 尔 贞
祝, 并 望 转 祈 耶 稣, 日 后 得

2 1 | 2 - 3 | 5 • 5 4 3 | 6 - 6
洁 慈 仁; 助 我 避 恶 修 身, 效
享 永 福; 并 望 转 祈 耶 稣, 日

5 • 3 4 2 | 1 - ||
尔 贞洁慈 仁。
后 得享永 福。

C $\frac{6}{8}$

圣母月歌

3 3 3 2 3 | 5 • 4 • | 3 3 3 4 3 | 2 • 2 0 |
是月名为玛 利 亚，月中特地光 华。

3 3 3 2 3 | 5 • 4 • | 3 3 2 3 2 | 1 • 1 0 ||
赞美可爱童 贞 母，庆贺万福无 涯。 Fine

5 5 5 6 7 | 1̇ • 2̇ • | 1̇ 7 6 7 6 | 5 • 5 0 |
信友修饰圣 殿 兮，供奉极丽香 花，
视彼晓星朗 照 兮，浩光射及四 方，
幽谷中之百 合 兮，洁白如玉无 尘，

5 5 5 6 7 | 1̇ • 2̇ • | 1̇ 7 6 7 6 | 5 • 5 0 |
敬献我等慈 母 兮，全部心灵身 家。
圣母德光远 彼 兮，星光顿失辉 煌。
卒世童贞圣 母 兮，名花难比万 分。

我要歌颂玛利亚

5 | 1 • 1 7 1 | 2 2 - 5 | 2 • 2 1 2 |
 我 要 歌 颂 玛 利 亚， 大 能 天 主 母
 深 谷 中 百 合 独 秀， 神 秘 玫 瑰 悦

3 - - 5 | 3 3 4 3 | 2 - 6 1 | 7 1 3 •
 皇， 童 身 之 圣 童 身 者， 祖 为 达 味
 人， 尔 超 出 所 有 造 化， 美 丽 清 高

2 | 1 - - 1 | 7 6 6 • 7 | 6 5 - 5 | 6
 圣 王。 圣 玛 利 亚 我 慈 母， 教 我
 绝 伦。 我 虽 至 卑 又 至 贱， 誓 要

6 2 • 1 | 7 - - 7 | 7 7 3 • 2 | 1 - 6 6 |
 尽 情 歌 唱， 在 恶 人 辱 骂 尔 时 我
 宣 扬 母 恩， 在 恶 人 辱 骂 尔 时 我

5 5 6 7 | 1 - - ||
 即 敬 爱 赞 扬。
 即 敬 爱 赞 扬。

亲爱圣母

3 1 2 1 6 | 5 3 5 1 | 2 2 2 1 2 | 3 • 3 5 |
 亲爱圣 母 可 怜我， 我今离乡 背井， 泛
 亲爱圣 母 可 怜我， 世俗虚假 快乐， 诱

3 1 2 1 6 | 5 3 5 1 | 2 2 2 3 2 | 1 • 1 3 |
 舟独航 于 世海中， 任 凭风浪推动。 童
 惑尔子 离 弃正路， 流 浪海角天边。 忧

2 2 2 3[#] 4 | 5 2 2 2 | 2 1 1 7 | 7 • 6 6 |
 贞圣母 高 居天上， 何 其光华娴 静， 笑
 愁悲伤 齐 集我身， 四 周尽成黑 暗， 至

7 7 1 7 1 | 2 2 3 2 1 | 7 7 6 6 | 5 • 5 0 ||
 逐颜开， 保 护尔子前 途顺 利光 明。
 慈圣母， 请 伸双手救 尔子 于难 关。

3 1 2 1 6 | 5 3 5 1 | 2 2 2 1 2 | 3 • 3 0 |
 可爱圣 母， 别忘我， 别弃我于 不 顾。

3 1 2 1 6 | 5 3 5 1 | 2 2 5 7 | 1 • 1 0 ||
 直至来日于 天 国， 与 尔共享永 福。

D $\frac{3}{4}$

好母亲

$\overset{\frown}{3} \ 2 \ 3 \mid 5 - 5 \mid 4 \ 3 \ 4 \mid 6 - 5 \mid \overset{\frown}{3} \ 2 \ 3 \mid$
好 母 亲, 我 们 今 天 齐 来 端 跪

$5 - 5 \mid 2 \ 3 \ 4 \mid 3 - 0 \mid \overset{\frown}{3} \ 2 \ 3 \mid 5 - 5 \mid$
在 你 的 圣 像 前, 敬 献 我 们

$4 \ 3 \ 4 \mid 6 - 5 \mid \overset{\frown}{3} \ 2 \ 3 \mid 5 - 5 \mid 2 \ 3 \ 2 \mid$
子 女 的 情 爱, 托 赖 你 慈 母 的 照

$1 - 0 \parallel \dot{1} - 7 \mid 6 - 5 \mid 6 - 5 \mid 5 - 0 \mid$
顾。 好 母 亲 我 们 前 来,
天 使 后 求 你 慈 祥,

$\dot{1} - 7 \mid 6 - 5 \mid 4 - 2 \mid 3 - 0 \mid 5 - 4^\# \mid$
恳 求 你 照 顾 我 们; 并 求
俯 听 我 们 的 谦 祷, 童 贞

$6 - 5 \mid \overset{\frown}{\dot{1}} \ 7 \ 6 \mid \overset{\frown}{6} - 5 \mid 5 - 4^\# \mid 6 - 5 \mid$
你 指 引 领 导, 别 使 我 们
母 求 你 护 佑 青 年 心 灵

$\overset{\frown}{\dot{1}} \ 3 \ 4^\# \mid 5 - 4 \parallel$
迷 正 路。
的 纯 洁。

万福天后

5 | 5 3 5 | 5 - 1̇ | 1̇ 7 6 |
 万 福 天 后, 海 中 明
 冰 清 玉 洁, 静 美 超

5 - - | 5 4 3 | 2 3 4 | 3 5 3 |
 星, 领导逆 旅, 稳 度 前
 群, 我们罪 人, 托 尔 求

2 - 5 | 5 3 5 | 5 - 1̇ | 1̇ 7 6 |
 程。世 风 日 下, 丑 恶 百
 恩。请 念 尔 子, 自 天 降

5 - - | 5 4 3 | 2 3 4 | 3 - 2 |
 出, 保护我 们 于 诸 困
 世, 受苦受 死 救 赎 我

1 - - | 2 • 3 4 | 3 - - | 5 3 6 |
 境。 基 督 慈 母, 海 中 星
 们。 圣 洁 圣 母, 海 中 星

5 - - | 6 1 6 | 5 • 4 3 | 4 - 2 | 1 - ||
 斗, 恳祈天 主 保 佑 众 生。
 斗, 恳祈天 主 保 佑 罪 人。

F $\frac{3}{4}$

圣母圣心歌

5 • 5 | 1 1 3 • 1 | 2 2 4 • 6 | 5
圣 玛 利亚, 仁 爱 无涯, 尔 心 圣
求 我 圣母, 圣 心 爱我, 我 等 力

3 4 • 2 | 1 - 5 • 5 | 1 1 3 • 1 | 2 2
德 灿 云 霞。圣 玛 利亚, 贞 洁 无 瑕,
弱 尔 扶 助。求 我 圣 母, 圣 心 怜 我,

4 • 6 | 5 3 4 • 2 | 1 - 3 • 4 | 5 3 5 •
普 施 主 恩 满 天 下。圣 母 圣 心, 至
我 等 临 终 来 保 护。

5 | 4 2 4 • 4 | 3 1 3 • 3 | 2 - 5 •
洁 至 贞, 上 乐 天 主, 下 爱 人。 今

5 | 1 1 3 • 1 | 2 2 4 • 6 | 5 3 4 • 2 | 1 - ||
我 众 人, 齐 来 欽 敬, 赖 尔 善 祷, 奔 天 庭。

你如东海朝阳

5 5 | 1 1 1 2 3 2 | 1·1 1 2 |

1. 你如 东海朝 阳冉冉 高升, 你有
2. 你是 黑夜里 光耀的 海星, 你有

3 5 3 3 2 1 | 2·2 2 3 | 4 4 4 4 3 7 |

1. 那晨曦 一般的光明, 你以那神圣辉煌的
2. 那上主 特赐的热衷, 你以那慈母温柔的

2·1 3 3 | 2 2 2 3 4[#] 2 | 5·5 0 ||

1. 异 彩, 远远 超过苍 空的群 星。
2. 情 怀, 引导 我们升 天享太 平。

1·1 7 6 5 | 6·6·6 0 | 7·7 6 1 7 |

3·3 5 4 3 | 4·4·4 0 | 2·2 4 6 5 |

光 辉 灿 烂 似 春 阳, 皎 洁 慈 祥 像

5·5·5 0 | 6·6 5 5 4 3 |

3·3·3 0 | 1·1 3 3 2 1 |

月 亮; 静 夜 里 闪 烁 的

4·4 1 2 | 3 5 3 2 1 | 5·5 0 || 3 5 3 2 1 | 1·1 ||

2·2 6 7 | 1 3 1 7 6 | 7·7 0 || 1 3 1 7 1 | 1·1 ||

群 星, 永 远 不 敢 与 你 争 明。 不 敢 与 你 争 明。

F $\frac{4}{4}$

请求玛利亚

5 | 3 • 3 4 5 | 5 3 - 5 5 | 4 • 6 6 4 | 3 -- 5 |
5 | 1 • 1 2 3 | 1 5 - 5 5 | 6 • 1 1 6 | 5 -- 5 |
万福! 玛利亚, 求你 教我 安 静 的 力 量。万

3 • 3 4 5 | 3 1 - 5 5 | 4 • 3 3 4 5 | 5 -- 5 |
1 • 1 2 3 | 5 3 - 5 5 | 6 • 1 1 2 3 | 2 -- 5 |
福! 玛利亚, 求你 教我 温 柔 的 坚 强。万

3 • 3 4 5 | 5 3 - 5 5 | 4 • 6 6 4 | 3 -- 5 |
1 • 1 2 3 | 1 5 - 5 5 | 6 • 1 1 6 | 5 -- 5 |
福! 玛利亚, 求你 指 引 顺 服 的 信 心。万

3 • 3 4 5 | 3 1 - 5 5 | 4 • 3 3 4 | 3 --- |
1 • 1 2 3 | 5 3 - 5 5 | 6 • 1 1 2 | 1 --- |
福! 玛利亚, 求你 指 引 祈 祷 的 希 望。

0 0 3 5 | 0 0 3 6 | 4 - 5 - | 5 - - - |
3 5 - - | 3 6 - - | 1 - 2 - | 3 - - - |
全心(全心) 全意(全意) 跟 随 祂;

0 0 3 5 | 0 0 3 3 6 5 | 4 • 4 3 4 5 | 5 --
3 5 - - | 3 6 - - 6 5 | 6 • 6 1 2 3 | 2 --
不言(不言) 不语(不语) 一 生 默 默 事 奉 祂

$\dot{5} | 3 \cdot \underline{3} 4 5 | 5 3 - \underline{5} \underline{5} | 4 \cdot \underline{6} 6 4 | 3 --$
 $\dot{5} | 1 \cdot \underline{1} 2 3 | 1 \dot{5} - \underline{\dot{5}} \underline{\dot{5}} | \dot{6} \cdot \underline{1} 1 \dot{6} | \dot{5} --$

万福! 玛利亚, 为我 祈求 加纳 的恩宠

$\dot{5} | 3 \cdot \underline{3} 4 5 | 3 5 - \underline{5} \underline{5} | 4 \cdot \underline{3} 3 4 | 3 ---|$
 $\dot{5} | 1 \cdot \underline{1} 2 3 | 5 3 - \underline{\dot{5}} \underline{\dot{5}} | \dot{6} \cdot \underline{1} 1 2 | 1 ---|$

万福! 玛利亚, 为我 祈求 主爱 的光荣

F $\frac{4}{4}$

花瓣雨下

0 3 2 1 | 3 • 6 2 - | 0 2 1 7 | 1 - - - |
拭去我的眼泪， 抚平我心。

0 5 4 3 | 5 • 1 4 0 3 | 4 3 2 1 | 2 - - - |
救援在每一天，佩戴花冠的你。

0 3 2 1 | 3 • 6 2 - | 0 2 2 1 7 | 1 - - - |
恩赐的每一夜，你俯听我们。

0 5 4 3 | 2 • 1[#] 2 • 3 | 4 5 4 3 | 2 1 6 1 |
捎来无数答案，在黑暗绝望中仍然有

1 - - - | 0 0 3 4 5 1 | 5 • 4 4 - | 4 0 2 2 3 4 5 |
光。 献上这玫瑰花 予我在天上

4 • 3 3 - | 3 0 3 2 1 6 | 2 0 3 2 1 6 |
妈妈。 多真实的爱，轻轻降下

2 0 2 3 4 5 | 6 • 5 5 - | 3 4 5 1 | 5 • 4 4 0 |
来，点燃每个希望。发自内心高塔，

4 0 2 3 4 5 | 4 • 3 3 0 | 3 0 3 2 1 6 |
片片花瓣落下。 妈妈是朋

2 0 3 2 1 6 | 2 0 7 7 1 2 3 | 2 - - - | 1 - - - |
友，感恩的双手，拥抱我在你怀中。

感谢玫瑰母后

5 5 2 | 3-05 5 2 | 1-0 1 7 1 | 6-05 5 2 | 3-2

玫瑰母后 头戴荣冠 身披太阳 脚踏月亮
玫瑰母后 无玷圣心 配受尊崇 配受赞美

5 5 2 | 3-05 5 2 | 1-0 1 7 1 | 6-05 5 5 7 | 5-

圣洁美丽 犹如花香 沁人心脾 圣母玛利 亚
圣心爱火 炙热人心 洁净人灵 圣母玛利 亚

0 5 4[#]5 | 2 3 2 3 0 5 4[#]5 | 2 3 2 1

生命缺 酒的尴尬 你转求 中得祝福

0 1 7 1 | 5 6 5 6 0 5 5 2 | 3 4 3 2

你是天 堂的梯子 指明永 福的道路

0 5 4[#]5 | 2 3 2 3 0 5 4[#]5 | 2 3 2 1

请求你 教导我们 谦卑温 柔的美德

0 1 7 1 | 5 6 5 1 5 3 2 | 2 • 5 4 3 4 3 | 1-0

使我们 上爱天主下爱 人 感谢玫瑰母后

C $\frac{3}{4}$

天上有位好妈妈

2 | 3 - 4 | 5 - $\dot{7}$ | 1 - 1 | 1 - 1 | 4 - 6 | 5 - $\underline{1}$ $\underline{1}$ |

天 上 有 位 好 妈 妈 慈 祥 美 丽 圣
您 的 爱 是 不 灭 火 把 在 我 心 中 点 燃

4 5 3 | 2 - 1 | 3 - 4 | 3 - $\dot{7}$ | 2 1 $\dot{7}$ | 1 - 1 |

母 玛 利 亚 多 少 委 屈 的 泪 花 落 下 是
希 望 火 花 祈 愿 天 天 您 把 我 记 挂 双

4 4 3 | 2 - 1 | 2 - - | 0 0 : || 4 4 3 | 2 1 $\dot{7}$ |

妈 妈 您 为 我 擦 手 紧 紧 把 我 牵

1 - - | 0 0 1 | 6 - $\dot{1}$ | 7 - 6 | 5 - $\dot{7}$ | 1 - 3 |

拉 玫 瑰 花 朵 献 给 天 上 慈

4 - 6 | 5 - 2 | 3 - - | 0 0 1 | 6 6 $\dot{1}$ | 7 - 6 |

爱 圣 母 妈 妈 帮 助 我 抛 下 尘

5 - $\dot{7}$ | 1 - 3 | 4 4 3 | 2 $\underline{1}$ $\underline{1}$ $\dot{7}$ | 1 - - | 0 0 ||

世 浮 华 旅 程 期 满 陪 我 回 天 家

附： 向圣母祈祷诵（个人）

一、为子女祈祷诵

吁！永援之母，求你祝福，保佑我的子女；他们无论在家或在外，请使他们能以青年的精神克服困难，制伏一切纷争，这原是他们应有的精神！我知道现在他们的心还是纯洁的，但将来他们之中可能有些会遭遇强大的诱惑，以致得罪你的圣子。啊！我可爱的母亲，请俯听我的祈祷，并以天主的圣宠，拯救我那些将遭遇诱惑的子女，光照他们，使他们看清将陷入的深渊，并使他们返回你圣子那里。

啊！甘饴的母亲，请你使他们的心常常保持纯洁；对于遭遇不幸的人们，表示同情，特别帮助他们时时忠心爱慕事奉你的圣子和你。请你在他们的一切神形困难中援助他们，并领导他们稳登天乡，永享荣福。阿们。

二、在病苦中向圣母诵

可爱的永援之母，你是母亲中最慈爱的母亲，求你赐我慰藉、力量和希望；请可怜你这病苦中的孩儿。吁！病人之痊，请为我转求。看，病苦压迫我，我已无力忍受，我几乎不能祈祷。你选取“永援”这个名号，是多么令人欣慰。在我们的一切危难中，你不但帮助我们，还要拯救我们。在我们的患难中，你怀抱着我们，安慰我们。吁！甘饴的母亲，请现在安慰我吧。如果是天主的圣意，求你使我康复吧，否则，也愿祂的圣名永远受赞颂。

我的母亲，请你在我的病苦中，使我能忍耐，得安宁和喜乐。为补赎我及一切罪人的罪过，并为临终的人及炼狱的灵魂，请将我的病苦，与救世主耶稣的苦难结合，求主解除世人之罪。阿们。

三、奉献自己与圣母诵

至圣童贞玛利亚，你为了给我极可靠的依恃，而选择“永援之母”这甘饴的名号。我XXX承认，因我有罪，我不配列入你特爱的子女中；但是我希望蒙你仁慈的洪恩，我匍匐在你的足前，把我的理智奉献给你，使它时常默思你。我将我的口舌奉献给你，使我常用它宣扬你崇高的美德。我把我的心奉献给你，使我除了天主以外，爱你超过一切。吁！我的母亲，请收纳我，在你特爱的子女中，把我置于你的庇护下。请在我一生需要中，尤其在我死的时刻救援我吧！吁！永援之母，我知道你爱我，超过我爱我自己，因此我把我的一切，都托于你的照顾，随你安排我和我的一切。吁！我的母亲，降福我吧！藉你大能的转求，支持我的软弱，使我一生忠忱事奉你，在来世也永远爱你、赞颂你、感谢你。阿们。

四、与家庭祈祷诵

上天之后玛利亚，请你也做我家庭的母后！扶助我们爱天主，并躲避犯罪；求你使我们为爱天主而生活，在一切需要中救援我们，护卫我们神形免受侵害。在患难中安慰我们吧！愿我们在家里每天念的玫瑰经，成为你庇护的保证。阿们。

五、罪人向圣母诵

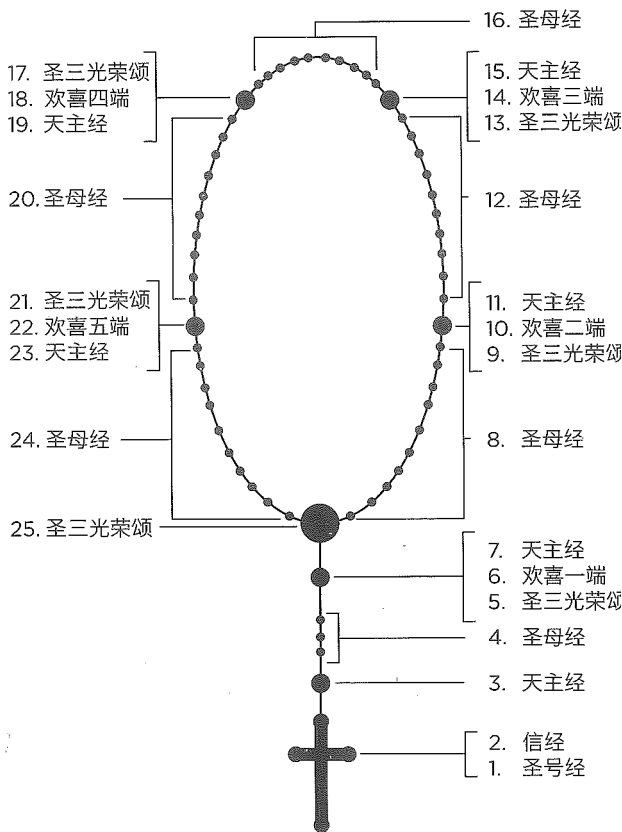
永援之母，我因犯罪钉死了你的耶稣，并抛弃了祂流尽宝血为我换来的圣宠。吁！罪人之托，我无功无德又不知恩，请你救援我。慈母！你那悲伤的眼睛，请垂顾怜悯我的不幸。请为我转求天主，使我获得罪赦和宠爱；请帮助我现在真心痛悔，并及早告明我的罪。吁！仁慈之母，请救援我这个可怜的罪人。你若不保佑我，我便无法回到耶稣那里。阿们。

六、奉献全家于圣母诵

至圣玛利亚！你是耶稣的母亲，也是我的母亲。我今跪在你台前，将我自己及我全家，诚心奉献给你。求你转求你的圣子耶稣，赐我恒心事主，至死不渝；并赐我家诸事顺利，和睦平安。凡我家中未进教者，赐他早日进教事主。有疾病者，求赐速获痊愈；有困难者，赐他脱离困厄。

亲爱的母亲，你是进教之佑，罪人之托。求赐普世亿兆人民，都能获得你大能的帮助。今世同赞美天主的圣名，日后同聚天堂，共享无穷真福。阿们。

玫瑰经的念法



玫瑰经的二十端奥迹

欢喜五端：

（每逢星期一、星期六念）

- 一端： 圣母领报。
- 二端： 圣母访问表姐。
- 三端： 耶稣基督诞生。
- 四端： 圣母献耶稣于主堂。
- 五端： 耶稣十二龄讲道。

痛苦五端：

（每逢星期二、星期五念）

- 一端： 耶稣山园祈祷。
- 二端： 耶稣受鞭打。
- 三端： 耶稣受茨冠的苦辱。
- 四端： 耶稣背十字架上山。
- 五端： 耶稣被钉十字架上死。

荣福五端：

（每逢星期三、主日念）

- 一端： 耶稣复活。
- 二端： 耶稣升天。
- 三端： 圣神降临。
- 四端： 圣母蒙召升天。
- 五端： 圣母为天地的母皇。

光明五端：

（每逢星期四念）

- 一端： 耶稣在约旦河受洗。
- 二端： 耶稣参加加纳婚宴。
- 三端： 耶稣宣讲天国的福音。
- 四端： 耶稣显圣容。
- 五端： 耶稣建立圣体圣事。

玫瑰经经文

圣号经：

因父，及子，及圣神之名。阿们。

信经：

我信全能的天主父，天地万物的创造者。

我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。

我信祂因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生；

我信祂在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬；

我信祂下降阴府，第三日自死者中复活；

我信祂升了天，坐在全能天主父的右边；

我信祂要从天降来，审判生者死者。

我信圣神，我信圣而公教会，诸圣的相通。

我信罪过的赦免，我信肉身的复活，我信永恒的生命。

阿们。

天主经：

我们的天父，愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上。求祢今天赏给我们日用粮；求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。阿们。

圣母经：

万福玛利亚，你充满圣宠。主与你同在。你在妇女中受赞颂，你的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求你现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

圣三光荣经：

愿光荣归于父，及子，及圣神，
起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

法蒂玛圣母诵：

吾主耶稣，求祢宽恕我们的罪过，救我们于永火中；求祢把众人的灵魂，特别是那些需要祢怜悯的灵魂，领到天国里去。

呼求圣母诵：

万福母皇，仁慈的母亲，你是我们的生命，我们的甘饴，我们的希望。万福母皇，我们这旅居尘世的厄娃子孙，向你悲哀呼号。在这痛苦的深谷里，向你流泪叹息。啊！我们的主保，回转你仁慈的眼目，来垂怜看看我们吧。到我们充军流浪的日子结束之后，叫我们得见你的圣子，极可赞美的耶稣基督。吁！童贞玛利亚，你是何等宽厚，何等仁慈，何等甘饴。天主的母亲，请为我们转求，使我们堪当承受基督的恩许。阿们。

三钟经

启：主的天使向玛利亚报喜，

应：她因圣神受孕。(圣母经一遍)

启：我是主的婢女，

应：请照祢的话在我身上成就吧！

(圣母经一遍)

启：天主圣子降生成人，

应：居住在我们人间。(圣母经一遍)

启：天主之母，请为我们祈求，

应：使我堪当承受基督的恩许。

请众同祷：天主，求祢把祢的圣宠注入我们心中；我们既因天使的预报得知祢的圣子降生成人，亦愿赖着祢的苦难及祢的十字圣架，获享复活的光荣。因我们的主基督。阿们。

天上母后（复活期用）

启：天上母后，欢乐吧。阿肋路亚。

应：因为你亲生的爱子。阿肋路亚。

启：正如祂所预言，已经复活了。阿肋路亚。

应：请为我们祈求天主。阿肋路亚。

启：童贞玛利亚，欢乐吧。阿肋路亚。

应：因为主确实复活了。阿肋路亚。

请大家祈祷：天主，祢的圣子耶稣基督，我们的主，已经复活。天下万民踊跃欢腾，恳求祢因童贞圣母玛利亚的转求，赐我们分享永生的喜乐。因我们的主基督。阿们。

为什么要恭敬圣母？

当天主选择要通过女人把圣子耶稣诞生到世上时，祂唯独选择了玛利亚。梵蒂冈大公会议提醒我们说玛利亚在领报时，通过天使的讯息，怀孕而成了天主之母亲，和基督结合“有了亲近和分不开的关系”。因此，她也是天父喜悦的女儿和圣神的宫殿。因着特别的恩宠，她的地位远远超越了天上和地下的一切受造物。

这就是教会一直来恭敬玛利亚的基本原则。基督是唯一的赎世主，人类唯一的救世主。但是在天主的计划中，玛利亚，一个和我们一样的受造物，在整个救赎的过程，扮演一个特殊的角色。一切赠予玛利亚的头衔，所有有关她的信理和恩宠都是源自于此。这也是我们恭敬玛利亚的原因。

为什么我们要爱圣母？

任何福音的阅读者，都可以从玛利亚和耶稣的关系中看出他们是母子的联系。若祂是一个完人，那祂一定也是一个完美的儿子。若祂是一个完美的儿子，祂必定以温馨，有深度和真挚的爱去爱祂的母亲。

作为基督徒，表示我们要“酷似耶稣”，有似耶稣的人格，有祂的价值观，爱祂所爱的。我们越相似祂，我们就越接近祂，也就能成为更好的基督徒。但是若我们不能如同耶稣一样孝顺，真挚地爱玛利亚，而且是要以行动和言语来表达，我们就不能说我们酷似耶稣。没有了如此的爱，我们的基督精神、我们的信仰，永远是欠缺的。

她有什么特别？

路加福音记载了玛利亚领报时的反应，她是如何超越她的本能和她有限的智慧去接受天主的召叫，完全的交托于祂。

她回答说：“看！上主的婢女，愿照祢的话成就于我吧！”这完全来自她对天主的信赖，因为她完全没有看过和接触过。她勇敢地降服于祂，如此天主才能在她身上完成大事。

我们也被召叫相信、依靠和交付我们到天主的手中。我们都知道这是多么的困难。我们缺乏勇气，我们的奉献有所保留，我们感到忧虑。但玛利亚却完全没有。她不但把自己奉献给天主，从来没有后悔，没有改变，没有忧虑，就算是遇到困难和感到悲伤，她从不往后看。

是的，天主为此给了她恩宠，但天主也给了我们恩宠，可是我们有时候会失败。这就是玛利亚特别的地方。

玛利亚为什么又被称为 “天主之母”？

玛利亚被称为“天主之母”是因为那孩子耶稣基督是她的儿子，是通过她降生成人，不但是真人，也是真天主。

玛利亚不是“神”，她是人，和我们的母亲一样。不同的是玛利亚的儿子和我们母亲的儿子不一样。玛利亚的儿子是天主子，我们母亲的儿子是人，完全的人。

当玛利亚往见表姐依撒伯尔时，表姐向她请安说：“在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的，吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？”

当我们说：“天主圣母玛利亚，求你现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。”这些话语是多么的真实啊。

玛利亚的确是天主之母！

玛利亚怎样成了我们的母亲？

玛利亚在怀孕耶稣时，就已经成为了我们的母亲。耶稣是我们超性生命的源泉。我们与祂分享这个生命。所以玛利亚即是耶稣的母亲，当然也是我们的母亲。

而且在十字架上，耶稣提醒我们玛利亚是我们的母亲，尤其是当祂向代表我们的宗徒若望说：“看！你的母亲。”

当然还是有所分别的：玛利亚在实体上是耶稣的母亲，而在精神上是我们的母亲。

即是我们的母亲，玛利亚在她的心中就有我们的位置。我们的忧虑也就是她的忧虑，我们的恐惧、困难和问题也是她的。

玛利亚是这世界上最伟大的母亲。她是我们所居住的问题世界的母亲。感谢天主赐给了我们这位母亲。

我们为什么要向玛利亚祈祷？ 而圣保禄宗徒却说：“耶稣基督 是我们和天主间的唯一中保。”

耶稣基督当然是我们和天主之间的主要中保。但是除此以外，还有其他次要的中保，玛利亚是其中之一。

请别人为我们代祷是很自然的做法。我们时常拜托朋友替我们传达意愿，比如希望老板加薪、或在购物时获得更好的优惠等。向玛利亚祈祷，我们是希望她向圣子耶稣转求，所以耶稣仍然是天人之间的中保。

再说，玛利亚有着天主所赐的母亲角色，基督的母亲，也是任何与基督结合的人的母亲，如同耶稣在世时寻求她的安慰和照顾，我们跟随耶稣的人，也应该在需要上祈求她的帮助，信赖她慈母的照顾，

我们既然可以直接向天主祈祷， 为什么需要通过玛利亚呢？

这是一个很好的问题，但我们忽略了一件事：我们是罪人。罪人的祈祷远不如玛利亚的祈祷，因为她是无罪的。

当然，我们许多时候是直接向天主祈祷，例如：在弥撒和每日的祈祷中。可是，我们也可以选择通过玛利亚和其他代祷者，尤其是在九日敬礼和诵念玫瑰经时。

这种选择上的自由，是天主所祝福的。

玛利亚是否真的无罪？

是的，玛利亚的确是沒有罪的。

她不但无罪，而且充满圣宠。这个天主所赐的恩宠，称为“始胎无染原罪者”。

这没有什么稀奇的。如果我们要选择一个母亲，我们是否一定选择一个无罪完美的女人呢？

天主不但拣选了最完美的女人作祂儿子的母亲，祂甚至亲自把她塑造成最完美的。这一切都是要确定她是无染罪污并充满圣宠。

我们又怎能抱怨天主如此善用了祂的神能？

我们是否向玛利亚的 圣像和态像祈祷？

当然不是。

圣像是由帆布或纸制成的，而态像则是由木头、石头或大理石雕成的。向这些东西祈祷是不合乎常理的。它们听不到也无法帮助我们。

若我们不是向这些东西祈祷，那是在作什么？

我们向着这些东西祈祷，就如向着亲人的照片时，提醒我们这些亲人和我们的关系。玛利亚也一样，当我们向着她的圣像或态像祈祷时，其实是直接向她祈祷；这些东西只是有提醒的作用而已。

有些人在祈祷时，藉着这些圣像和态像，使精神更能集中，排除杂念。

你可亲身试行和体验。

当我们向玛利亚祈祷时， 会有怎样的结果？

让我们先说，有什么是不会发生的事。

玛利亚不会从她的口袋中拿出我们所祈求的东西给我们。她缺少回应我们祈求的能力。她是受造物，不是创造者。

当我们向玛利亚祈求时，我们其实是在说：“你既然和圣子耶稣如此亲密，请你为我们向祂祈求，希望祂能向天父要求，回应我们的需要。”

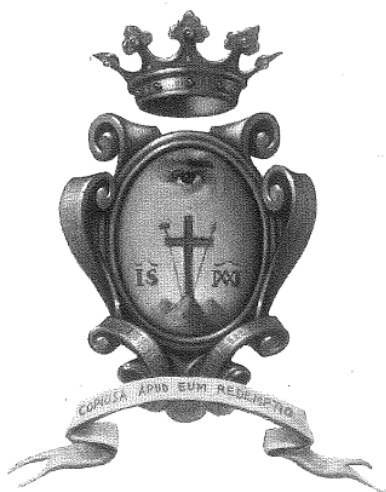
因为玛利亚和她的圣子是多么的亲密，她的圣子必定专心地聆听她。

圣母为何被称为： “教会的模范”？

教会有如一个母亲。她通过圣洗圣事使所有的基督徒，天主的子女聚集在一起。为此教会最好的模范就是圣母玛利亚。通过她的怀孕，耶稣来到我们中间；她的美德，尤其是她的信德，她对天主的完全服从，把自己完全交托给天主，这些都是教会应该学习的。

不止如此，甚至圣母如何在天上永远与基督的结合，也是教会希望能效法并尽力达成的目标。

圣母完全配合耶稣救赎的计划，尽力的合作并协助完成耶稣拯救世人的工程。她是一位完美的基督徒，从她身上，天主的子民可以看到希望和安慰的征兆。



(修订本2020)