



教宗良十四

第五届世界祖父母及长者日文告

2025年7月27日

「不失望的人是有福的。」（参阅：德十四2）

亲爱的弟兄姊妹们：

我们正在庆祝的禧年引领我们认识到：无论年龄多大，希望永远是喜乐的泉源。当这份希望经历了长年累月如烈火般的淬炼，更成为深切幸福的根源。

圣经为我们举出一些例子，说明许多男女是在晚年时蒙天主召叫参与祂的救恩计划。我们想到亚巴郎与撒辣，年事已高，对天主许诺他们有子嗣感到难以置信；他们没有子孙，似乎使他们对未来不再有任何盼望。

匝加利亚在得知洗者若翰将诞生时也有相同的反应：「我凭着什么能知道这事呢？因为我已经老了，我的妻子也上了年纪」（路一 18）。显然年老、不孕与体力衰退阻断了这些人对生命与生育的希望。当耶稣向尼苛德摩谈及「重生」时，尼苛德摩也是反问：「人已年老，怎样能重生？难道他还能再入母腹而重生吗？」（若三 4）。然而，每当我们以为事情无法改变时，天主总是以救恩的行动力量带给我们惊喜。

长者是希望的标记

在圣经中，天主多次藉由长者彰显祂的眷顾与照料。不只是亚巴郎、撒辣、匝加利亚和依撒伯尔，梅瑟也是在八十岁时被召唤，带领子民获得自由（参阅：出七 7）。天主藉此教导我们，在祂眼中，老年是祝福与蒙恩的时期，长者是祂希望的第一见证人。圣奥思定问道：「什么是老年？」他引述天主的回答：「让你的力量衰退，使我的力量住在你内，使你能与宗徒一起说：『我几时软弱，正是我有能力的时候』」（《圣咏注释》70，11）。长者的人数持续增加，正是我们这个时代的征兆，我们应该加以分辨，才能正确地诠释这历史时刻的意义。

教会与世界的生命，唯有在世代交替的光照下，才能被人理解。拥抱长者能帮助我们领悟：生命不只是当下的片刻，不该浪费于肤浅的相遇与短暂的关系中。相反地，生命不断引导我们走向未来。在创世纪中，我们看见动人的一幕，年老的雅各布祝福自己的孙子，也就是若瑟的两个儿子，他的话语呼吁大家以希望展望未来——天主实现许诺的那一刻（参阅：创四十八 8~20）。如果说，老年人的衰弱需要年轻人的力气，同样地，年轻人的缺乏经验也需要老年人的见证，好使他们能以智慧建设未来。我们的祖父母时常是我们的榜样，他们展现出信仰与虔诚、公民美德与承担社会责任，也在困境中保有记忆与毅力！他们以希望与爱所传承给我们的珍贵遗产，将永远是我们感恩与唤起坚持的泉源。

老年人的希望标记

从圣经时代开始，禧年就被理解为一阶段解放的时期：奴隶获得释放，债务得被豁免，土地也回归原主。禧年是一个天主所愿的社会秩序得以重建的时刻，是修补多年累积的各种不平等与不公正的机会。耶稣在纳匝肋会堂中的宣讲，正是唤起这些释放的时刻：祂向贫穷人宣报喜讯，使盲者复明，并为被囚禁和受压迫的人带来自由。（参阅：路四 16~21）

本着禧年的精神来看待长者，我们蒙召去帮助他们获得真正的释放，特别是从孤独与被遗弃中释放出来。今年正是实现这个目标的恰当时刻。天主的信实所许下的诺言教导我们：老年拥有一种福乐，一种真正福音的喜

乐，它激励我们打破因漠视而使长者受困的藩篱。在世界各地的社会中，已日益习惯于把这些伟大与丰富的生命边缘化和遗忘。

有鉴于此，我们需要改变步伐，而这种转变应在整个教会共同承担责任的行动中具体展现出来。每个堂区、每个善会、每个教会团体，都被召叫成为这场感恩与关怀「革命」的主角：透过定期探访长者、建立支持与祈祷的网络、与他们一同祈祷并建立关系，使那些觉得自己被遗忘的人重新找回希望与尊严。「基督徒的希望」总是敦促我们更有胆识、扩大视野，且不要满足于现状。在这个具体情况中，「基督徒的希望」促使我们努力带来一种真正的转变，使长者重新获得应有的尊重与关爱。

正因如此，教宗方济各希望「世界祖父母及长者日」的庆祝要以探访独居长者为核心要务。为此，那些在神圣禧年期间无法前来罗马朝圣的人，也可以「用适当时间去探访孤独老人……，如朝圣者一样前去朝拜临现在他们身上的基督，（……），亦可获得禧年大赦」（参阅：圣赦院，〈颁赐大赦的规则〉，三）。探访一位长者，就是一次与耶稣相遇的行动，祂释放我们脱离冷漠与孤单。

我们身为长者仍能怀抱希望

德训篇称那不丧失希望的人是有福的（参阅：德十四 2）。我们的人生经历过漫长岁月，我们也许会受到诱惑，容易将目光转向过去，而非面向未来。然而，正如教宗方济各在最近一次住院期间所写的那样：「即便我们的身体软弱，但没有什么能阻止我们去爱、去祈祷、去奉献自己，在信德中彼此相互扶持，成为希望的光辉见证」（三钟经，2025年3月16日）。我们拥有一种在任何困难中都无法被夺走的自由：那就是去爱与去祈祷的自由。每一个人，无论何时何地，永远都能爱与祈祷。

我们对挚爱亲人的情感——无论是对与我们白头偕老的另一半、陪我们走过漫长岁月的子女，或是那些让我们生活充满光明喜乐的孙子们——即使体力渐衰，也不会消失。事实上，正是他们的爱常常振奋我们的心神，带给我们希望与安慰。

这些生活的爱之标记——其根源乃是天主本身——给予我们勇气，并提醒我们：「纵使我们外在的人日渐损坏，但我们内在的人却日日更新」（格后四 16）。尤其当我们年岁增长时，让我们坚定信靠上主，勇往直前。愿我们每天都能在祈祷和参与感恩祭中获得生命的更新。让我们在家庭以及与其它人在日常的相遇中，以爱心将我们多年来所活出的信仰传承下去。愿我们不断赞美天主的良善，维系与亲人们的合一，敞开心门接纳远方的弟兄姊妹们，尤其是那些有需要的人。如此，我们无论在任何年龄，都能成为希望的标记。

教宗良十四世

梵蒂冈，2025年6月26日

（天主教会台湾地区主教团 恭译）