



世界
祖父母
及長者日
2024

第四届 世界祖父母及长者日

在庆祝第四届世界祖父母及长者日之际，这个日子仍然是我们教会团体生活中的重要时刻，并被赋予了崭新的意义。

对祖父母及长者的关怀，不仅是感恩与爱的体现，更是构建更加人性化和友爱社会的基石。教宗邀请我们认识及珍视他们的价值，做法始终如一，而非偶尔为之。这不仅仅是一年一度的纪念活动，而是要让长者感受到自己是我们基督徒大家庭和共同历史中不可分割的一部分。我们必须认真对待一代又一代的长者，教会也应提供适当的牧灵关怀。

今年的主题是「在我年老时，请不要抛弃我」（参阅：咏七一9）。这是向上主的深情哀求，祈求祂不要在我们年老时离弃我们。事实上，由于子女的迁移、家庭危机等多种情况，以及个人主义的思潮，长者觉得自己成了负担，而「孤独」往往成为他们生活中凄凉的伴侣。似乎每个人都理所当然地认为，生命中有一个阶段是孑然一身的。这是一种习惯，也是一种心态，甚至长者自己屈服于现实。

然而，正如教宗提醒我们的，天主从不抛弃祂的儿女。即使在体力衰退或生命看似不再有生产力的时候，也不会。事实上，在圣经中，人的年岁增长，是天主祝福的标志。长者的孤独和被遗弃并非不可避免，而是一个错误的选择，是未能认识到每个人的无限尊严的结果。

我们受召踏上一条新的道路，去效法卢尔德不抛弃她的婆婆纳敖米的典范，为我们的长者构想一个不同的未来。因此，我们希望在庆祝这个日子时，每个教会团体都能透过探访长者、让他们参与和聆听他们的故事及信仰见证，共同体验「没有孤独的一天」。

在过去几届的世界祖父母及长者日举办了多项丰富的活动，我们希望在今年的活动中也能延续这些美好传统，因此，我们将世界祖父母及长者日的图档（logo）提供给教区和堂区免费使用。

为了广泛宣传这次的活动内容，我们诚挚地请您透过电子邮件（anziani@laityfamilylife.va）或在社交媒体上使用#elderlyandgrandparents来告知我们各地所举行的活动。

同时，您也可从圣座平信徒、家庭及生命部的英文网站下载「牧灵工具包」：www.laityfamilylife.va。

我们希望第四届世界祖父母及长者日能帮助青年人及长者作出果实累累的对话，并谨此在主内向各位致敬。

平信徒、家庭及生命部部长
凯文·法雷尔枢机
（Card. Kevin Farrell）

平信徒、家庭及生命部秘书长
格莱森·德保拉·苏萨
（Gleison De Paula Souza）

牧靈指引

探訪孤獨的長者

我們建議，像往常一樣，這一天的慶祝活動應圍繞兩個基本要素：**為長者奉獻和慶祝感恩祭，以及探訪自己小区內的孤獨老人。**

- 文告中希望這個日子能向每個人表達親近和慰藉——即使是那些最孤獨的人，因此，我們請求大家去探望祖父母以及社區中孤獨的長者，把教宗的文告帶給他們。
- 這探訪是一個向外表達關懷的教會的具體標誌，是肯定長者，即使是最孤獨的長者，都處於我們教會團體的中心。
- 這探訪表示個人的選擇，一如年輕的盧德，不拋棄任何人。
- 這探訪也是個好機會，讓我們帶一份禮物給對方，例如一束花，同時可以一起誦唸當天的祈禱文。
- 青年人及長者的相遇，以及所產生的友誼，正是呈現了「天主的仁慈世世代代於無窮世」的標記。

与长者一同预备这个日子

- 長者是這個日子各種活動的主要對象。聖父——教宗方濟各的文告是特別為他們發表的。
- 儘可能讓最多的長者在這一天親自參與主日的感恩儀式。
- 這一天可以是一個機會，幫助長者及其家人重新養成習慣，與整個堂區團體一起參與感恩祭。
- 可把〈文告〉分送給所有的參與者，邀請堂區或教會的長者，一同反省這份文告。
- 即使在世界祖父母及長者日之後，最好也開始為自己社區的老人組織反思時刻。教宗關於老年教理的講授可能是伴隨會議的有用資源。
- 可以請長者們為年輕人和為世界和平祈禱。代禱事工是長者們真正的聖召。
- 探訪獨居長者時，也可以把教宗的文告送給那些無法參加聚會的長者。

礼仪注意事项

- 7月28日的主日彌撒，其中應有一台彌撒是與堂區祖父母及長者一起慶祝「世界祖父母及長者日」。
- 為鼓勵長者參與彌撒，堂區教友可為行動不便的長者安排交通接送。
- 在彌撒慶典中，堂區青年人可分送教宗的〈世界祖父母及長者日文告〉。
- 在7月28日或前後的日子，可以在符合醫護規定的情況下，安排在醫院或安老院舉行慶祝「世界祖父母及長者日」的彌撒，讓院內的堂區長者教友參加。
- 當日彌撒收集的獻儀，可用來支持為堂區中貧困長者的服務計劃。

信友祷词的建议内容

请为教宗方济各祈祷：求上主降福和守护他的职务，以及他所领导的教会，使教会成为祖父母及长者更受欢迎的大家庭。为此，我们同声祈祷。

请为我们所有身为长者的人祈祷：愿我们能够继续展望未来，并凭借我们的经验和祈祷，继续努力建立一个更富于兄弟情谊的世界。为此，我们同声祈祷。

请为年轻人祈祷：好使他们将自己的活力作为食粮奉献给上主，求主使之倍增，而不保留给自己；愿世界因年轻人与长者重新互相拥抱而充满喜悦。为此，我们同声祈祷。

请为我们所有身为祖父母的人祈祷：好使我们成为家庭智慧的源泉，并且能学习将信仰的宝藏传递给我们的子孙和新一代。为此，我们同声祈祷。

请为了结束世界各地的每一场战争祈祷：让我们祈求主安慰那些失去亲人的人，使伤者痊愈、囚犯重返家园；让对话与和平的途径近在咫尺。为此，我们同声祈祷。

结束时的降福

长寿的祝福

仁慈的天主，
祢已赐给祢的子女长寿的恩宠，
请赐予他们祢的降福。
愿他们感受到祢临在的温柔及力量。
当他们回顾过往，
愿他们因祢的仁慈而喜乐。
当他们展望未来，愿他们所坚信的希望不会熄灭。
愿赞美和光荣归于祢于无穷世之世。

（天主教会台湾地区主教团秘书处 译）